Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2024

Detailprogramm LG-Nr.: H24065

Beikostberatung mit und ohne Brei / Stressfrei essen am Familientisch ONLINE

Dauer: 3 Std.

Inhalte:

- Ab wann mit Beikost starten?
- Welche Beikostreifezeichen gibt es?
- Welche Nahrungsmittel/Getränke sind geeignet/ungeeignet?
- Fertigprodukte oder doch selbst kochen?
- Wieviel soll mein Baby essen?
- Baby Led Weaning (BLW) oder Brei?

Lernziele:
Die Teilnehmenden …

- wissen, ab wann sie mit der Beikost beginnen sollen.
- kennen die Beikostreifezeichen.
- kennen die Unterschiede zwischen geeigneten und ungeeigneten Nahrungsmitteln/Getränken.
- wissen, wieviel ihr Baby essen soll.
- entscheiden für sich, welche Form (BLW oder Brei) für sie in Frage kommt und können diese im Alltag adäquat umsetzen.