Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner2024

LG-NR: H24061

BabyShiatsu-Ausbildung – Entwicklungsbegleitung

Termine:

Online-Webinar: 26&27.Oktober 2024
Präsenz-Unterricht: 6.3.2025 – 9.3.2025

BabyShiatsu macht stark fürs Leben

In Japan hat BabyShiatsu eine jahrhundertealte Tradition. Mit achtsamem Fingerdruck stimulieren wir die Meridiane, jene Energiebahnen, durch die unsere gesamte Lebensenergie durch unseren Körper fließt und dabei verschiedene Funktionen erfüllt. Bei Babys sind diese Meridiane angelegt, aber noch nicht ausgereift. Durch sanften Druck der Areale können wir das Baby in seiner Entwicklung unterstützen, seine Tiefen- und Sinneswahrnehmung und sein Körperbewusstsein fördern, Blockaden lösen und dafür sorgen, dass es sich wohlfühlt und sich gesund entwickelt. Die ersten Lebensmonate entscheiden darüber, wie der kleine Mensch zukünftig durch das Leben geht. BabyShiatsu gibt dem Baby das nötige Rüstzeug und Vertrauen, um mit Stolpersteinen im späteren Leben zurechtzukommen.

Drück mich mal

Babys fühlen sich geborgen und willkommen, wenn sie sanft gedrückt werden. Es erinnert sie an die sichere Umgebung in der Gebärmutter. BabyShiatsu bezieht das Baby und die ganze Familie mit ein. Die achtsamen Berührungen stärken die Bindung zwischen dem Baby, den Eltern und den Geschwisterkindern. Eltern lernen die Zeichen ihrer Babys zu deuten und fühlen sich sicher im Umgang mit ihrem Neugeborenen. Zudem erhalten Eltern und Geschwisterkinder Techniken an die Hand, mit denen sie sich selbst in einen guten körperlichen und seelischen Zustand bringen können. So bleiben sie in der turbulenten Anfangszeit mit Baby entspannt, die Familie wird als Ganzes gestärkt und der Neuzugang liebevoll integriert.

Für die Zukunft gewappnet

Grenzen setzen, Resilienz entwickeln, die innere Mitte finden – all jene Ressourcen, die wir benötigen, um künftige Herausforderungen zu meistern, werden schon im Babyalter angelegt. Immer wieder begegnen uns ältere Kinder, die ihre Balance nicht finden. Junge Erwachsene, denen es an Widerstandsfähigkeit fehlt.

Wenn sich das Baby unwohl und reizüberflutet fühlt, helfen oft kleine Impulse, um den Prozess der Selbstregulation anzustoßen. So lernt das Baby in stressigen Situationen, vertrauensvoll zu bleiben und Ruhe zu finden. Mit den Techniken des BabyShiatsu können wir auch Schulkinder und Erwachsene behandeln und vorhandene Dysbalancen wirkungsvoll ausgleichen. Dazu braucht es keinerlei Hilfsmittel. Alle Techniken lassen sich überall anwenden und in den Tagesablauf einbauen.

BabyShiatsu ist mehr als eine Massagetechnik

Unser fundiertes BabyShiatsu beinhaltet sechs Module:

- BabyShiatsu-Techniken
- Handling – mit gezielten Griffen, Entwicklung unterstützen
- Tipps und Tricks für die Herausforderungen im Babyalltag
- Übungen für Eltern, um Ruhe und Kraft zu finden
- Behandlungstechniken für die ganze Familie
- Wissensvermittlung für Eltern

Die BabyShiatsu-Ausbildung ist für dich genau richtig, wenn:

du deine Praxis um das Arbeitsfeld Kind und Familie erweitern möchtest
du dich selbstständig machen möchtest als Coach, Berater:in oder Entwicklungsbegleiter:in für Familien
du wissen möchtest, wie du das Konzept der Meridiane auf Babys und Kinder anwenden kannst
du eine Möglichkeit suchst, wie du Babys, Kinder und Familien ganzheitlich und achtsam unterstützen kannst
du Eltern vermitteln möchtest, wie sie ihre Babys mit einfachen Übungen in ihrer Entwicklung stärken und im Baby- und Kinderalltag unterstützen können
du Eltern zeigen möchtest, wie sie in stressigen Situation ruhig bleiben und Kraft tanken können

Mit der Ausbildung bekommst du das Handwerkszeug:

für ein umfassendes, neues Verständnis der Meridiane und wie du dieses Wissen in deine professionelle Arbeit umsetzen kannst
um neben der Meridianlehre deine Arbeit auch wissenschaftlich erklären zu können
für ein erweitertes Verständnis für Entwicklung und passende, situationsangemessene, individuelle Lösungs- und Behandlungsansätze
um vielfältige Kursangebote mit unterschiedlichen Themen für die jeweilige Zielgruppen anzubieten und auf deine Praxis aufmerksam zu machen
um Patienten/Klienten aus dem Graubereich zwischen Gesundheit und Krankheit besser verstehen und unterstützen zu können
um kompetentes, fundiertes Wissen an deine Patienten/Klienten weiter zu geben
um Eltern zu zeigen, was sie bei Herausforderungen im Baby/Kinderalltag unterstützend tun können
um zu verstehen, warum viele Schulprobleme aus dem ersten Lebensjahr kommen

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

max.Teilnehmeranzahl: 16
Zielgruppe: Hebammen, Physiotherapeuten, Logopäden, Ergotherapeuten,
Voraussetzung: keine

Karin Kalbantner-Wernicke

Deine Kursleiterin:
Ich bin Karin Kalbantner-Wernicke, Kinderphysiotherapeutin, Wegbereiterin von BabyShiatsu und – wenn du neues erlernen willst, deine zukünftige Kursleiterin. Schon als junge Frau fasziniert mich Japan. Begeistert von der manuellen, japanischen Behandlungsmethode absolvierte ich in Tokyo meine Shiatsu-Ausbildung, arbeitete dort in einer Kurklinik und lernte Frauen kennen, die BabyShiatsu praktizierten.
Da ich mich schon immer mit der Entwicklung von Babys und Kindern beschäftigt habe, lag es nahe, die traditionellen Shiatsu-Techniken mit den Erkenntnissen aus der westlichen Welt zu verknüpfen. Auf dieser Basis habe ich das Konzept des BabyShiatsu entwickelt und die traditionellen, japanischen Techniken mit westlichen Erklärungsansätzen unterfüttert. Noch heute kehre ich regelmäßig nach Japan zurück und unterrichte dort diese moderne Version des BabyShiatsu.