Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Dezember 2023

Detailprogramm LG-Nr.: H24060

TCM – Ernährungstipps für Schwangerschaft und Wochenbett ONLINE

In der Schwangerschaft wird der Grundbaustein für die Gesundheit des Babys festgelegt und
aufgebaut.
In der Schwangerschaft – aber auch in der Stillzeit – ist es wichtig besonders viel Wert aufkörperliches und seelisches Wohlbefinden zu legen. Eine gesunde Ernährungs- undLebensweise hilft das heranwachsende Baby optimal und gesund zu versorgen.
Schwangere Frauen haben oft Heißhunger auf bestimmte Lebensmittel und Geschmacksrichtungen - dies zeigt auf einen Mangel oder Leere Zustand hin, welcher mit derTCM gut ausgeglichen werden kann.

In der chinesischen Medizin wird die vorgeburtliche Essenz – das JING – in der Nieregespeichert. Es ist der Ausgangspunkt für die Entwicklung des Kindes und wird von denEltern auf das Ungeborene übertragen.
Wichtig ist es das JING zu pflegen und achtsam mit dieser besonderen Lebensenergieumzugehen. Während der Schwangerschaft und Stillzeit wird JING geschwächt. Wir habendie Möglichkeit mit der Ernährung JING zu stärken
Im Rahmen der Fortbildung möchte ich Ihnen Ernährungstipps für Schwangere und Stillendeweitergeben.

Vortragende: Dr. med. univ. Iris Steinwender
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Akupunkturdiplom der österreichischen Ärztekammer

Fortbildungen an der Wiener Schule für TCM (westliche Arzneipflanzen und TCM)

Uhrzeit: 17-20 Uhr