Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Oktober 2023

Detailprogramm LG-Nr.: H24043

Narbentherapie und ganzheitliches Behandlungskonzept für Sectio und Bauchtraumata ONLINE

Jedes 3. Kind kommt mittlerweile per Bauchgeburt zur Welt,
Tendenz steigend. Auch Bauchtraumen wie die Bauchspiegelung, Blinddarmoperation usw. und Unfälle im Bauchbereich hinterlassen in den Geweben und den unzähligen Schichten tiefgreifende Verklebungs- Läsionen. Werden diese nicht gelöst hat das komplexe Auswirkungen auf die Haltung, Beweglichkeit der Gelenke und Wirbelsäule, aber auch auf Funktionskreisläufe der Organe, Faszienketten, Muskelfunktionensketten, aber auch der Blut-Lymph-, und dem Nervensystem.
Viele chronische Störungen in der Rückenschmerztherapie finden hier ihren Ursprung. Die Patienten werden dann aber häufig nur symptomatisch therapiert. So haben viele Patienten chronische Rücken. oder Schulterschmerzen als Symptom einer alten Bauchoperation als Ursache vor Jahren oder Jahrzehnten.
Ganz wichtig ist auch gerade nach einer Sectio hier die zusätzliche Betrachtung des Säuglings nach einer Bauchgeburt und seiner Bedürfnisse.

Der Kurs bietet ein einzigartiges Therapiekonzept (6- Stufen Programm) zur umfassenden Behandlung des Kaiserschnitts, der Geburts- und der Bauchtraumen post operativ nach 24 h bis 1 Jahr und älter.
All seinen nachfolgenden Problemstellungen im funktionellen Bereich der Narbe, der Funktionskreisläufe dem Organ Haut, der Faszien, der Muskeln der viszeralen und faszialen Zusammenhänge.
Ausgleichstechniken für das „physiologische und psychische Trauma“ durch Kaiserschnitt/ Operation/ Trauma.

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Problemstellungen beim Neugeborenen. Auch umfasst der Kurs das Thema Narbenbehandlung bei Vaginal und Dammverletzungen und ein Nachbehandlungskonzept der PDA-Narbe.
Erlernt werden die wichtigsten heilunterstützenden Programme und Hilfestellungen nach Kaiserschnitten/ Geburt und Bauchtrauma.

Dieses Kurswochenende bietet Physios, Ergos der Hebamme/ Geburtshelfer, Heilpraktikern, Masseuren eine ganzheitliche Therapieform zur schnellen Wundheilungsunterstützung und Schmerzlinderung, der funktionell und ästhetisch optimalen Ausheilungsbetreuung (im Wochenbett und die der Rückbildung) - Bauchoperationen 24h post op bis 1 Jahr und älter, und der Nachsorge von Geburtsnarben (Kaiserschnitt/ Dammriss-, Schnitt-/ PDA-Narbe, Bauchnarben).

Der Kurs gliedert sich in verschiedene Abschnitte, das 6Stufen-„C-Sektio-Help“ und Bauch-Trauma - Programm:

1. **„first help**!: das „Erste-Hilfe-Programm“ nach Kaiserschnitt/ Bauchop, dieses 3–10 minütige Anwendungsprogramm hilft dem Patienten sofort die Wundheilung anzukurbeln, den Abtransport der postoperativen Geschehnisse zu unterstützen und die Schmerzfreiheit zu fördern; kann bereits 24 Stunden post operative angewendet werden

2. **„self help**!: das Erlernen „der Selbstanleitung / des Selbstbehandlungs-Programms für den Patienten im Sinne einer täglichen kurzen Selbstbehandlung; hilft die Wundheilung zu fördern und zu unterstützen

3. **„daily handling**!: hierunter werden die wichtigsten Prinzipien der täglichen Bewegungen und des Alltagsverhaltens postoperativ gezeigt und mit Tipps und Tricks für den Alltag ergänzt, d.h. welche Bewegungen heilfördernd (dermal-, faszial-, muskulär-, nerval) entlastend sind und welche nach Kaiserschnitt/ Bauchop suboptimal d.h. heilreglementierend oder gar für Bänder, Faszien und Gewebestrukturen postoperativ schädigend sich auswirken können; z.B. richtiges Tragen des Babys, wie benutze ich

richtig die Toilette zur Entlastung der Blasenfaszie nach Kaiserschnitt, Lagern der Beine uvm.

4. **Narbenmanagement**: eine kurze Anleitung zur richtigen Narbenpflege und der richtigen manuellen Anwendung einer
Narben-Kurzmassage nach der Narbentherapie nach Lippold,
Salbenkunde, Narbenpflaster und deren Anwendung und ab wann, Narbentape und Bauchtaping; Tipps zum Tragen der richtigen Kleidung nach Bauchop.
5. **Das „C-Sektio-Beckenboden! und Bauchtrauma- Training :**
ein schonendes und effektives Programm zur Schonung der verletzten Strukturen, insbesondere der Organfaszien und der betroffenen Muskelgruppen; in sich vorsichtig aufbauend vom 1.Tag bis zur 16. Woche ansteigend; dem Heilstatus der Wundheilung angepasst (kann dann auch als Kurs gehalten werden).

6 . **„Uterus & bladder healing!:** ein Kurzprogramm in Anlehnung an osteopathische und physiotherapeutische Prinzipien; Übungen zur schnellen Regeneration und Heilunterstützung der traumatisierten Organ-, Bänder,- Faszien-, Füll-, und Stützgewebe im Uterus- und Urogenitaltrakt zur Vermeidung späterer Uterus-, und Blasensenkungen und eventuell dadurch möglichen Inkontinenzen, oder Organproblematiken.

Zusätzliche Kursinhalte:

Besprechung der Kaiserschnitt- und Bauchnarben anhand von Narbenbeispielen (Fotos), deren Problematiken und den möglichen therapeutischen Hilfestellungen
Hilfestellungen und Behandlung einer PDA-Narbe: Entstörung von Faszien-, und cranio-sacralem Nerven- und/oder Liquorsystem
Tipps und Therapie zum Dammriss/Dammschnitt, kleines Übungsprogramm
Salben-, Pflaster und Hilfsmittelkunde
Anregungen zu Gesprächsführungen nach Notsectio; das „seelische“ Begleiten der traumatisierten Patientin
Entlastung des vegetativen Nervensystems als nötiger

Heilmechanismus nach jeder Bauchoperation
Infos und Tipps aus physiotherapeutischer und osteopathischer
Sicht für das Neugeborene nach Kaiserschnitt und mögliche Hilfestellungen für den Säugling nach KS

Inhalte der Fortbildung sind :

-> Theorie

- Historie chirurgischer Eingriffe am Bauch und des KS früher heute
- Überlegungen zu Bauchtraumen und ihrer Bedeutung für deine Therapie und anderer Strukturen
- Gewebekunde und anatomische Grundlagen
- Physiologie und Pathologie der Gewebe im Bauchraum
- Wundheilung und Störungen, Narbenläsionen Bedeutung und Zusammenhänge
- Indikationen und Kontraindikationen
- senso -osteopathsche und Manual therapeutische Überlegungen und Grundlagen zu allen Bauchtraumen
- Inhalte des 6 Stufen- Programms für KS und Bauchtraumen
- narbentherapeutische Grundlagen für Bauchtraumen/KS/ Geburtstraumen
- Entstörung des Nervensystems, des Gefäss - und Lymphsystems und funktioneller Organysteme als Grundlage zur Heilung eines Bauchtraumas
- Überlegungen und Einordnung des Neugeborenen nach KS
- Betrachtung der Geburtstraumen PDA und Dammverletzungen - Besprechung von vielen Fallbeispielen

Praxis:

- 6 Stufen Programm mit Übungen und Manuellen Techniken, therapeutischen Techniken siehe oben ausführlich beschrieben!

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

- Übungen am eigenen Körper
- Grundlagen der Narbentherapie für Geburts- und Bauchtraumen
- Anwendungen von Tools und Hilfsmitteln (Novafon, Ultraschall, Gittertapes, Silikonplaster, Salben, Gels, Öle)
- Rückbildung und Kaiserschnitt: THEMA: ein anderer Ansatz ist hier nötig !
- vegetative Ausgleichstechniken für Geburts- Bauchtrauma- und KS- Patienten zur optimalen Heilbegleitung
- Entstören der PDA - Narbe, der Spinal- Narbe und des Cranio- Sakralen- Systems - Handling des Säugling nach KS -> Übungen und Anleitung zum Ausgleich

Unterrichtseinheiten: 25 UE

Termine:

31.05 .2024: 9:00 – 18:30 h
1.06.2024: 09:00 – 18:30 h

2.06.2024: 09:00 – 18.00 h

Med. Ausbildung:

- Hebammen
- Physiotherapeuten mit Schwerpunkt Gynäkologie/ Bauchoperationen (Innere),
- Ergotherapeuten - Heilpraktiker

LG-Nr.: H24043
Änderungen vorbehalten !!!