Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2023

LG-NR: H234031

Beratung zum Babyschlaf und Unterstützung eines positiven Schlafverhaltens ONLINE

16:00 – 20:00 Online via ZOOM

Teil 1

- Schlafbiologische Grundlagen von Baby- und Kleinkinderschlaf
- Prävention von Schlafproblemen (schon bei den ganz Kleinen)
- Grundlegendes Wissen und Ursachen von Schlafproblemen
- Schlafprobleme erkennen (gestaffelt nach Alter)
-

Teil 2

- Lösungswege erarbeiten
- was Eltern wissen müssen, was Eltern stärkt

Austausch und Fragerunde

Referentin: Inga Ahlers

Unterrichtseinheiten: 4UE