



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18

Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141

office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2024

Detailprogramm LG-Nr.: H24023

Zertifizierte KursleiterIn in Babymassage

Unterrichtszeit Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr

Einleitung

Im Bereich der Massagetherapie zählt die von Babys zu der am meisten erforschten Anwendung. Zahlreiche Studien belegen ihren positiven Einfluss auf die körperliche und seelische Entwicklung von Säuglingen – insbesondere von Frühgeborenen. Zwei Effekte konnten dabei eindeutig nachgewiesen werden: ein reduzierter Stresslevel und eine raschere Gewichtszunahme der Babys.

Zudem konnte nachgewiesen werden, dass regelmäßig durchgeführte Massagen bei den Säuglingen die Aktivität der natürlichen Killerzellen verstärken und so die immunologische Abwehr gegen Tumorzellen und Viren verbessern. Des weiteren zeigen einzelne Arbeiten unter anderem schmerzlindernde Effekte, eine vermehrte Entspannung, eine erhöhte Knochenmineralisation] und verbesserte motorische Entwicklung.

Kursinhalte

- Evidenzlage der Massage von Babys, Kleinkinder und Mütter prä- und postnatal
- Durchführung der Grifftechniken der Babymassage
- Anleitung zur Lehre in der Babymassage

Kursziele

Die Teilnehmenden

- erkennen den klinischen Wert der Massage von Babys, Kleinkinder und Mütter
- können die Grifftechniken der Babymassage umsetzen
- fühlen sich kompetent die Babymassage an Mütter weiterzugeben

Referenten:

- **Bernhard Reichert, MSc. PT** (www.bernhardreichert.de; www.physiotrainconsult.de)
- Casandra Schubert, PT
- Leoni Wiesenborn, PT

Unterrichtseinheiten: 8 UE à 45 Minuten

LG-Nr.: H24023

Änderungen vorbehalten !!!