



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2023

LG-NR: H24018

Samurai Programm

„Fit für die Schule - stark fürs Leben“

Das Besondere am Programm „Fit für die Schule- Stark fürs Leben“ ist, dass dem individuellen Entwicklungsstand jedes Kindes Rechnung getragen wird. Mit Übergang in die Schule benötigen viele Kinder noch Unterstützung dabei, die „richtige Haltung“ für das Lernen zu finden. Hier setzt das Samurai- Programm „Fit für die Schule- Stark fürs Leben“ sinnvoll an. Die Grundschüler lernen die Techniken als Eigenbehandlung aber auch als Partnerübungen anzuwenden. Das befähigt sie, sich selbst zu helfen und andererseits zu spüren, wie wohltuend und hilfreich ein Gegenüber (Mitschüler) sein kann. Durch die zielgerichteten Übungen entwickeln die Schüler eine aufrechte Haltung, die sie beim erfolgreichen Lernen unterstützt.

Ziele dieses Programmes sind:

- Reifung des Körperschemas insbesondere der Aufrichtung. Dadurch werden die Kinder handlungssicherer und verbessern sowohl ihre Körperhaltung als auch die grob- und feinmotorische Koordination.
- Verbesserung der Wahrnehmung der eigenen Grenzen – und der Grenzen der anderen. Dadurch entsteht ein achtsamerer und respektvollerer Umgang miteinander.
- Erweiterung der Möglichkeiten im Sinne eines situationsangepassten und flexiblen Verhaltens
- Erlernen von Selbstwirksamkeitstechniken

Diese unterstützen die Kinder dabei, sich in schwierigen Situationen selbst zu helfen und zu regulieren.

Eingebettet ist das Programm „Fit für die Schule – stark fürs Leben“ in eine Geschichte, die die Kinder in die japanische Vergangenheit – zu den Samurai - entführt. In dieser Geschichte begleitet uns das Geschwisterpaar Kooko und Hanako durch die gezeigten Übungen. Dieser Hintergrund hilft den Schülern dabei, einen leichteren Zugang zum Programm zu finden.

LG-Nr.: H24018

Änderungen vorbehalten !!!



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Lehrinhalte

- Konzeptionelle Grundlagen des Samurai-Bewegungsprogramms
- Entwicklungsthemen der 1. Entwicklungsebene (Wahrnehmungssysteme bzw. Körperempfindungen) des Developmental Concept
- angepasste Berührungs-, Bewegungs- und Spielangebote zur Reifung der Spürebene
- Umsetzung des Bewegungsprogramms in kindgerechte Stundenbilder
- Ideen und Planung für abwechslungsreiche Kurs- und Aktionsangebote, wie z.B. Samurai-Nachmittage, Ferienkurse, Projektwochen und vieles mehr
- Einsatzmöglichkeiten in verschiedenen Settings (Klassenraum, Turnsaal, ...)
- Tipps für die besonderen Herausforderungen in der Schule
- Lehrerfortbildung Samurai-Programm „Fit für die Schule- Stark fürs Leben“
- Durchführung eines Eltern-Kind-Workshops

Empfehlenswert für:

- Pädagogische Fachkräfte (Frühpädagogen), MitarbeiterInnen der Frühförderung, therapeutische Fachkräfte (Ergotherapie)
- Baby- und Kinder-Shiatsu Absolventen, Shiatsu-PraktikerInnen Es sind keine Vorkenntnisse in Shiatsu erforderlich.

16 UE