



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2023

Detailprogramm LG-Nr.: H23026

Psychohygiene für medizinische Berufe Online

Donnerstag der 13.10.2023

Unterrichtszeit: 9:00 – 17:00 Uhr via Zoom Online

PSYCHOHYGIENE

Unser privater und beruflicher Alltag kann uns an die Grenzen unserer Belastbarkeit bringen. Es kostet Energie in unsere Kraft zu kommen. Deshalb ist es so wichtig andere Perspektiven einzunehmen und Blickwinkel zu verändern. Gehen wir gemeinsam auf eine Reise.

Themen

- Positiv Denken
- „Nein“ sagen
- Mit Druck umgehen
- Persönlichkeit stärken
- Arbeit mit Glaubenssätzen - Glück und Zufriedenheit

Austausch und Fragerunde

Referentin: MMag Dr. Kathrin Ertl-Reiner
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin
Sozialpädagogin
Supervisorin

Unterrichtseinheiten: 8UE

LG-Nr.: H23026

Änderungen vorbehalten !!!