Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, Februar 2024

Detailprogramm LG-Nr.: E24141

Marte Meo® Einführungstag

Online

09.11.2024

Unterrichtszeiten: **Samstag 09:00 – 15:00 (6 UE)**

Ziel des Einführungsseminars ist es, die Marte Meo® Basiselemente Schritt für Schritt kennen zu lernen und einen Eindruck von Marte Meo zu gewinnen.

„Marte Meo" – Aus eigener Kraft

Maria Aarts die Begründerin dieser Methode, fand den Begriff in klassischen lateinischen Texten und eine Bedeutung sprach sie direkt an, nämlich „Aus eigener Kraft". Etymologisch kommt „marte" von „mars" und soll „Kraft" ausdrücken. „Meo" stammt von „meus" und bedeutet „mein" bzw. „unabhängig". So kann man „Marte Meo" aus dem lateinischen übersetzen mit: „Aus eigener Kraft".

Inhalte:
An den beiden Kurstagen steht die Informationsvermittlung mittels Videoclips im Vordergrund. Es werden Videos aus verschiedenen Fachbereichen (Pädiatrie, Geriatrie, Psychiatrie) vorgestellt, um Anwendungsbereiche in der Praxis zu zeigen.
Viele Alltagstipps und Möglichkeiten werden aufgezeigt, um einen positiven Blick für den Arbeits-(Alltag) zu entwickeln. Es geht darum zu entdecken, was im Alltag schon alles gelingt, wie darauf aufgebaut werden kann bzw. **wozu** das Kind, der Patient oder die Patientin diese Fertigkeit braucht bzw. konkret im täglichen Leben nutzen kann.

Das heißt, wir lernen Entwicklungsmomente bewusster wahrzunehmen, abzuwarten und zu begleiten. Sodass Entwicklung aus eigener Kraft stattfinden kann!

„Wenn man sieht, dass man schon Stärken hat, macht das Mut, weitere Schritte zu gehen"
Maria Aarts

Ziele:

- Kennenlernen von Marte Meo Basiselementen und der Marte Meo Begriffe
- Was kann Marte Meo wirklich?
- Für welche Menschen eignet sich die Methode besonders?
- Was kann mir Marte Meo persönlich bringen?
- Wie kann ich im Berufsalltag davon profitieren?
- Wo sind die Grenzen von Marte Meo?

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Voraussetzungen:
Dieser Kurs richtet sich an Personen, die in sozialen, pädagogischen, therapeutischen, pflegerischen oder medizinischen Bereichen arbeiten.

Referentin: **Marianne Frumlacher, BSc**

Unterrichtseinheiten: **6 UE (zu je 45 Min) - 12 Fortbildungspunkte**

Der Einführungstag kann innerhalb eines Jahres als Tag 1 des Marte Meo Practitioner angerechnet werden.

INFORMATIONEN von Marte Meo® International (Aarts, M. Das Goldene Geschenk, 2019)

Marte Meo® Kurse und Zertifikate

- Marte Meo Practitioner (6 Tage)
- Marte Meo Therapist oder Marte Meo Colleague Trainer (12-14 Tage)
- Marte Meo Supervisor (12-14 Tage)
- Licensed Marte Meo Supervisor

Ausbildungsprozess zum Marte Meo® Practitioner

Der Marte Meo Practitioner Kurs umfasst 6 Kurstage. Die Teilnehmer lernen Marte Meo unterstützende Kommunikationsfähigkeiten in ihre tägliche Arbeit einzubauen. Der Fokus liegt auf der praktischen Übung und Anwendung anhand von Videos, die die Teilnehmer in ihrem Arbeitsfeld in alltäglichen Interaktionen aufgenommen haben.

Tag 1: Präsentation der Marte Meo Basisinformationen anhand von Lehrfilmen
Tag 2: Aufmerksam Warten, der Initiative Folgen, Benennen
Tag 3: Positiv Leiten
Tag 4: Marte Meo Entwicklungschecklisten, die zum Arbeitsfeld passen
Tag 5: Die Entwicklungsbotschaft hinter dem auffälligen Verhalten lesen
Tag 6: Marte Meo Celebration: Präsentation von Praxisbeispielen der Teilnehmer

Die Voraussetzung zur Registrierung und Zertifizierung bei Marte Meo International als „Marte Meo Practitioner“ beinhaltet, dass der/die Kursteilnehmer*in im Ausbildungsverlauf 2-3 Videoclips, auf denen er/sie selber in seinem Arbeitsalltag in unterschiedlichen Interaktionsmomenten zu sehen ist, erstellt.