Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im November 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24132
Medical Yoga
20. + 21. November 2024

Unterrichtszeiten: Mittwoch: 10:00 – 18:00 (8 UE)
Donnerstag: 08:30 – 16:30 (8 UE)

Hintergrund:

Spiraldynamik® lässt sich als eine »Gebrauchsanweisung für den Körper« verstehen und ist im weitesten Sinne Wissenschaft und Heilkunst zugleich. Verstehen, Wahrnehmen und Praktizieren der Spiraldynamik® Prinzipien machen den Körper zu einem »gestimmten Instrument«. Folgen der Anwendung spiraldynamischer Prinzipien sind Haltungsverbesserung, Bewegungsökonomie, ein völlig neues Körpergefühl, erhöhte Verletzungsresistenz, inneres und äußeres Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperkraft und Lebenskraft. Gepaart mit der Kraft der Asanas öffnen sich uns neue Welten.

Inhalte:
Im Medical Yoga werden die Prinzipien der Spiraldynamik® konsequent in die Yogapraxis integriert und bieten somit eine wertvolle Erweiterung für den heilsamen Yogapfad. Die Vermittlung von therapeutischen Aspekten für die Yoga- bzw. Unterrichtspraxis sowie inspirierende Impulse aus der Yogapraxis für die Therapie stehen im Fokus dieser Weiterbildung.

Literaturempfehlung:
Christian Larsen/Christine Wolf/Eva Hager-Forstenlechner: Medical Yoga – Band 1&2 (Trias Verlag);
Christian Larsen/Theda van Lessen/Eva Hager-Forstenlechner: Medical Yoga – Professional (Thieme Verlag)

Referent: Mag. Ekkehard Hager

Unterrichtseinheiten: 16 UE (je 45 Minuten) = 16 Fortbildungspunkte

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen, Yogalehrerinnen