Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im November 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24130

Trauma, autonome Regulation und Hands-on Therapie - Wissen und Tools für TherapeutInnen

07. + 08. 09. 2024

Unterrichtszeiten: Samstag: 09:00 – 17:10
Sonntag: 09:00 – 16:30

Hintergrund:

Körperliche und seelische Traumata hinterlassen Spuren im menschlichen Organismus. Insbesondere können sie die autonome Regulation verändern, die im Hintergrund wirkend Therapie- und Heilungsprozesse maßgeblich beeinflusst.

Hands-on-Therapie kann dazu führen, dass bei PatientInnen Erinnerungen an das traumatische Geschehen mit den entsprechenden vegetativen Reaktionen und Emotionen hochkommen.

Als TherapeutInnen sind wir gefordert den Therapieprozess so zu gestalten, dass er zur Heilung beiträgt und nicht in die Retraumatisierung führt.

Inhalt:

- Reaktionen des Nervensystems bei einem traumatischen Erlebnis, körperliche und seelische Auswirkungen: woran erkenne ich sie, welche Symptome zeigen PatientInnen
- Posttraumatische Belastungsstörung und somatoforme Schmerzen: was tun mit den unspezifischen, nicht beeinflussbaren Schmerzen von Patienten
- Regulationsstrategien für das autonome Nervensystem, Anleitung der PatientInnen
- Prozessgestaltung für eine förderliche Hands-on-Therapie
- Auseinandersetzung mit der Funktion der Therapeutin/des Therapeuten im Heilungsprozess
- Übungen zur persönlichen Abgrenzung und Stabilisierung der Therapeutin/des Therapeuten

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Kursziel:

Dieses Seminar vermittelt grundlegendes Wissen aus der Traumatherapie, vermittelt Praxistools für die Regulierung des autonomen Nervensystems und die Gestaltung des Therapieprozesses und gibt Hilfestellung zum Aufbau einer professionellen Haltung.

Referentin: Christina HALASZ, MSc. PT

Unterrichtseinheiten: 17 UE (je 45 Minuten) = Fortbildungspunkte

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen und StudentInnen der Berufsgruppen