Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24128

# Therapeutisches Klettern im ergo- und physiotherapeutischen Kontext

16. + 17. 11. 2024

**Unterrichtszeiten:** Samstag: 09:00 – 18:00 (10 UE)
Sonntag: 08:00 – 12:00 (5 UE)

**Hintergrund:**

Klettern zählt zu den ursteinzeitlichen Bewegungen – auch heute können wir diese Rumpf-Extremitäten- Koordination und komplexe kognitive Bewegungsansteuerung mehr denn je nutzen.

Therapeutisches Klettern ist eine Therapieform und wird mittlerweile von Ergo-, Physio- und PsychotherapeutInnen angewendet. Sowohl mit Kindern als auch Erwachsenen ist die Klettertherapie gut umsetzbar. Mit gezielten Bewegungen an der Boulder- oder Kletterwand, werden physio- und ergotherapeutische Konzepte spielerisch umgesetzt, was für -beispielsweise Kinder- der ideale Weg ist Therapie aktiv und mit viel Spaß zu erleben. Für Erwachsene aus den Fachbereichen der Orthopädie, Neurologie und Unfallchirurgie sind Bewegungen aus der Klettertherapie gut integrierbar. Prinzipiell bringt diese Form der Therapie zusätzlich einen starken psychologischen Einflussfaktor mit sich, was sich bei Jung und Alt als äußerst positiv erweist.

**Inhalt:**

Im Kurs werden vorwiegend die Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie und Pädiatrie bearbeitet. Ebenso besprochen, aber in geringerem Ausmaß, werden die Bereiche der Neurologie und Psychiatrie. Direkt vor Ort in der Physiotherapiepraxis wird auch mit PatientInnen die Theorie in die Praxis umgesetzt.

**TAG 1 (Boulderhalle Klagenfurt)**

- Erlernen und Verstehen von theoretischen Grundlagen
- Erlernen und Verstehen von Bewegungsabläufen während des Kletterns
- Praktischer Einsatz in der Physio- und Ergotherapie
- Überlegungen für die alltägliche Praxis in den versch. Fachbereichen (Orthopädie, Unfallchirurgie, Pädiatrie)
- Ausarbeiten direkter Fallbeispiele an der Boulderwand

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**TAG 2 (Physiotherapiepraxis)**

Der zweite Tag dient der praktischen Umsetzung und findet in der physiotherapeutischen Praxis mit PatientInnen der Referentin statt, um die Einbindung des Therapeutischen Kletterns innerhalb einer Behandlungseinheit zu zeigen.

**Kursziel:**

Du erhältst innerhalb dieser beiden Tage Basiswissen und das Verständnis wie du und deine PatientInnen die Kletterwand in der Therapie sinnvoll nutzen könnt.

**Referentin:** Eva Kaplan, PT, Athletik-Trainerin, Shiatsu- Praktikerin / www.keva.at

**Kursort:**

TAG 1: Naturfreunde Boulderhalle Klagenfurt, Porschestraße 15, 9020 Klagenfurt / Theorieteil im angrenzenden Jugendgästehaus (Eintritt im Kurspreis inkludiert)
TAG 2: Physiotherapie Eva Kaplan, St. Veiterstraße 134, 9020 Klagenfurt

**Unterrichtseinheiten:** 15 UE (je 45 Minuten) = 15 Fortbildungspunkte

**Zielgruppe:** ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen und StudentInnen der Berufsgruppen