



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, August 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24115

Post Covid-mit Belastungsintoleranzen umgehen/PEM Strategien - ONLINE

10. 04. 2024

Unterrichtszeiten: Mittwoch: 19:00 – 20:00 Uhr (2 UE)

Hintergrund:

Im Zusammenhang mit Post Covid ist die Belastungsintoleranz eines der Kardinalsymptome. Für den erfolgreichen Umgang mit dem Phänomen - der auch PEM (Post exertionale Malaise) genannten Problematik - gibt es gut erforschte Strategien. Die praktische Durchführung dieser Strategiepläne ist der Kern im Webinar.

Inhalte:

- Belastungsintoleranzen / Postexertional Malaise (PEM): eine Einführung in die Definition
- der Aufbau unterschiedlicher Strategiepläne
- Strategieplan: Durchführung und Beispiele um PEM zu vermeiden

Referent: Ergowebinar – Miriam Leventic, Ergotherapeutin + Expertin für Long+PostCovid

Unterrichtseinheiten: 2 UE = 2 CPD

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen;