



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, August 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24114
Post Covid-Eco-Modus-energiesparende Alltagsgestaltung - ONLINE
13. 03. 2024

Unterrichtszeiten: Mittwoch: 19:00 – 20:00 Uhr (2 UE)

Hintergrund:

Das Konstrukt (mentaler) Energie in Form von unterschiedlichen Bereichen bildet den Grundstein dieses Webseminars. Dieses innere Bild ermöglicht in der Therapiesituation eine sprachliche, bildliche und reale Betrachtung des Ist-Zustandes. Durch den Abgleich mit Wunsch- und Erwartungshaltungen können Variablen für eine energiesparende Alltagsgestaltung konkretisiert und ausprobiert werden.

Inhalte:

- Beschreibung verschiedener Arten von Energie
- Das Energieprofil als Befundwerkzeug für den Energielevel
- Gewohnheiten und Erwartungen bezüglich Energie im Alltag reflektieren
- Maßnahmen zur energiesparenden Alltagsgestaltung

Referent: Ergowebinar – Miriam Leventic, Ergotherapeutin + Expertin für Long+PostCovid

Unterrichtseinheiten: 2 UE = 2 CPD

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen;