



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, Juni 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24088
Parkinson-Mobilität im Alltag-Transfers und Lagewechsel - ONLINE
09. 04. 2024

Unterrichtszeiten: Dienstag: 18:00 – 19:00 Uhr (2 UE)

Hintergrund:

Transfers und Lagewechsel selbstständig durchführen zu können, bedeutet mehr als "nur" eigenständige Mobilität. Erschwernisse in diesem Bereich kosten Energie, bauen Druck auf und führen zu zunehmender Unsicherheit. Schwierigkeiten beim Drehen im Bett resultieren häufig in Schlafstörungen. Die morgendliche Steifigkeit erschwert den guten Start in den Tag. Sie erfahren die Ursachen, die zu Einschränkungen von Transfers und Lagewechseln führen, und die Grundlagen der Therapie mit vielen praktischen Tipps und Übungsideen.

Inhalte:

- Intro: Die Bedeutung von Transfers und Lagewechseln im Alltag und sekundäre Folgen bei Einschränkungen
- peripheren Mechanismen als sekundäre Ursache der Einschränkungen von Transfers und Lagewechsel
- Restitutive und kompensatorische Ansätze: Welche Möglichkeiten zur Beweglichkeitsförderung und Erleichterung von Transfers und Lagewechsel kann in der Ergotherapie angeboten werden? Welche Hilfsmittel sind sinnvoll?
- Übungsbeispiele für die Therapie und Eigentrainings
- Fazit und Abschlussgespräch

Referent: Ergowebinar – Anja Kirchner, Ergotherapeutin, Dipl. (angewandte Sozialwissenschaften & Pädagogik)

Unterrichtseinheiten: 2 UE = 2 CPD

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen