Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, Juni 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24085
Fatigue–Erfolgreiches Pausenmanagement implementieren - ONLINE
06. 05. 2024

Unterrichtszeiten: Montag: 18:30 – 19:30 Uhr (2 UE)

Hintergrund:

Der gezielte Einsatz von Pausen ist ein wichtiges "Werkzeug" für Menschen, die chronisch von dem Symptom Fatigue betroffen sind. Strategien werden in der Ergotherapie gemeinsam mit dem Blick auf die Alltagstauglichkeit für Betroffene und im Grundverständnis des Selbst-Managements erarbeitet.

Inhalte:

Nach einer Einleitung zum Pausenmanagement bei Fatigue (Erfahrungswissen und Evidenzen) werden Sie in diesem Webinar Ihr Repertoire an Pausengestaltungen erweitern und Fragen bearbeiten wie:

- Wann ist eine Pause für meine individuelle Klient:in eine wirksame Pause?
- Wie kann ich das objektiv(er) sichtbar machen?
- Was ist eine wirtschaftliche Pause?
- Was ist der richtige Zeitpunkt für eine Pause?
- Was die richtige Dauer?

Referent: Ergowebinar – Andrea Weise, Ergotherapeutin, Dozentin & Forscherin

Unterrichtseinheiten: 2 UE = 2 CPD

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen