



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, Juni 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24084

Fatigue – Basics - ONLINE

08. 04. 2024

Unterrichtszeiten: Montag: 18:30 – 19:30 Uhr (2 UE)

Hintergrund:

Fatigue ist ein Symptom bei bzw. nach diversen Erkrankungen, wie MS, COPD, Herz-, Infektions-, Krebs- oder Rheumaerkrankungen. Die negativen Konsequenzen dieser "unverhältnismässigen Erschöpfung" auf Alltagsroutinen können gravierend sein und die Lebensqualität Betroffener ist nachweislich reduziert. Aktuelle Forschungen zur Klärung der Ursache dieses Symptom verfolgen verschiedenste Hypothesen. Medizinisch-kurative Behandlungsmöglichkeiten gibt es kaum. State of the art ist es derzeit, mithilfe multidisziplinärer Patientenedukation den Umgang mit dem Symptom zu verändern und somit den negativen Einfluss auf die Lebensqualität zu vermindern.

Inhalte:

- Update zum Symptom Fatigue
- Assessments
- Behandlungsansätze der verschiedenen Gesundheitsfachberufe
- Betroffenedukation & Selbstmanagement-Schulung
- Veränderungsmanagement
- Selbstwirksamkeit(serwartung)

Referent: Ergowebinar – Andrea Weise, Ergotherapeutin, Dozentin & Forscherin

Unterrichtseinheiten: 2 UE = 2 CPD

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen