



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, August 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24060
Graded Activity - Belastungstraining trotz Schmerz - ONLINE
10.09.2024

Unterrichtszeiten: Dienstag: 18:30 – 19:30 Uhr (2 UE)

Hintergrund: Wieviel Aktivität und Belastung ist förderlich? Wie kann körperliche Aktivität am oberen Rand der Leistungsgrenze trotz Handicap im Alltag und zum Training sicher eingesetzt werden. Die "Verpackungsform" Graded Activity gibt hier massgebliche Hinweise

- Strukturelle Merkmale der Graded Activity
- Implementierungshilfen + Dokumentation

Inhalte:

- Intro: Wie wirkt körperliche Aktivität auf Schmerzentwicklung?
- Anwendungsfelder in der Schmerztherapie und Neuroreha
-
- Strukturelle Merkmale der Graded Activity
- Implementierungshilfen + Dokumentation
-
- Fazit + Abschlussgespräch

Referent: Kirsten Minkwitz, ambulante Ergotherapeutin & Referentin

Unterrichtseinheiten: 2 UE = 2 CPD

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen