

Klagenfurt, Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24038

## Spiraldynamik® - Lehrgang Basic Med/Move

08.04.2024 – 11.04.2024

13.05.2024 – 16.05.2024

26.08.2024 – 29.08.2024

30.09. 2024 – 03.10.2024

**Unterrichtszeiten:** Mo – Do: jeweils 09:00 – 17:00 (9 UE)

**Inhalte:** Von Kopf bis Fuß alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Med ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie - erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.

- Ganzheitliches Bewegungskönnen
- Anatomisch funktionelle Zusammenhänge von Kopf bis Fuß
- Dreidimensionale Mobilisation und Körperarbeit
- Coaching für den Transfer in die Therapie, den Unterricht, das Training und den Alltag
- Persönliche Eigenerfahrung und Weiterentwicklung

**Kursziel:** Sie erleben und erkennen die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und evaluieren. Das erweiterte medizinisch-therapeutische Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

**ReferentInnen:** Mag. Sonja Spilauer, Physiotherapeutin; Stern Lisa, SchauspielerIn, Sängerin, Stimmtrainerin;

**Kursmaterial:** Buchempfehlung: Physiotherapie, Band 1: Bewegungssystem, Antje Hüter-Becker e.a., Thieme Verlag, Stuttgart. **Bitte zum Kurs mitbringen:** Ein Theraband (ca. 2m, blau oder grün), ein kleines Handtuch und bewegungsfreundliche Kleidung.

**Abschluss:** Basic Certificate

**Unterrichtseinheiten:** 150 UE (je 45 Minuten) = 150 Fortbildungspunkte

**Zielgruppe:** ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, Ärzte/Ärztinnen, SportwissenschaftlerInnen, SportlehrerInnen, LogopädInnen, Gesundheitsberufe, Yoga & Shiatsu PraktikerInnen;