Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24031

# Dual Task Training zur Sturzprävention - ONLINE

15. 04. 2024

**Unterrichtszeiten:** Montag: 18:00 – 20:00 (4 UE)

**Hintergrund:**

Im Alter fallen Aufgaben die gleichzeitig erledigt werden müssen (Dual Task) häufig erheblich schwerer. Im Alltag finden sich zahlreiche dieser Aufgaben, z.B. bei einer Straßenüberquerung. Hier muss gleichzeitig der Verkehr im Auge behalten und die Motorik des Gehens ausgeführt werden. Können Dual Task Aufgaben nicht mehr gut ausgeführt werden hat dies Einfluss auf die Motorik und damit auch auf die Sturzgefährdung.

**Inhalte:**

Diese Fortbildung erklärt den Zusammenhang zwischen Wahrnehmung und Motorik, dabei finden sich viele praktische Beispiele ein Dual Task Training in die Therapie einfließen zu lassen.

**Referentin:** Katrin Dirschauer, Physiotherapeutin, BA. Sportlehrerin, Fachlehrerin MAT/MTT (Kooperation FobiZe)

**Unterrichtseinheiten:** 4 UE = 4 Fortbildungspunkte

**Zielgruppe:** Ergotherapeut/in, Masseur/in, Physiotherapeut/in, Sportlehrer/in