Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
Fachbereich Ergotherapie
A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E24015
Mobilisationstechniken der Hand und Finger - ONLINE
25. 09. 2024

Unterrichtszeiten: Mittwoch: 18:00 – 21:00 (3 UE)

Hintergrund: „Hands on, ja natürlich, aber warum und wie?

Evidenzen zeigen, dass alt bewährten manualtherapeutische Techniken nicht das bewirken, was in vielen teuren Ausbildungen versprochen wird. Dieser Kurs soll sowohl alten Hasen als auch Berufsanfängern die gängigsten Handgriffe erläutern und deren Wirkungsweise erklären.

Inhalte:

- Palpation an der eigenen Hand (oder an einem Übungspartner)
- Palpation an einem Handskelett
- Basis Mobilisationstechniken Handwurzel, Hand- und Fingergelenke
- Wie mobilisiere ich? Wie stabilisiere ich?
- Wie setzte ich durch Manual Therapie verbesserte in ein Übungsprogramm um – aktive und passive Bewegungsübungen

Referentin: Andrea MOSER, ET

Unterrichtseinheiten: 4 UE (je 45 Minuten) = 4 Fortbildungspunkte

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, sowie Studierende dieser Berufsgruppen