

Klagenfurt, im Jänner 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E23092  
**Sanfte Aromaanwendungen im therapeutischen Setting**  
(inkl. Herstellung einfacher Aromapflegeprodukte)  
14.09. + 15.09. 2023

**Unterrichtszeiten:** Donnerstag: 09:00 – 16:00 (8 UE)  
Freitag: 09:00 – 16:00 (8 UE)

**Inhalte:** Grundlagen Sanfter Aromaanwendungen

**Ätherische Öle:**

- Was sind ätherische Öle
- Wirkung von ätherischen Ölen
- Kennenlernen einiger ätherischer Öle und deren sichere Umgang
- Anwendungsformen

**Hydrolate:**

- Destillation (in der Theorie), Qualitätsmerkmale, Lagerung und Anwendungsbereiche (Haut und Haarpflege, Gesundheits-, Kranken-, Seniorenpflege, Psychiatrie, Hospiz).
- Wie wendet man Pflanzenwässer an (Raumluft, äußerliche Wirkung, Einnahme, Hautpflege)?
- Inhaltsstoffe
- Hydrolate von A-Z

**Fette Pflanzenöle:**

- Warum sind fette Öle wichtig für den Menschen?
- Aufbau und Wirkung der Fette, Gewinnung von Pflanzenölen, Gesundheit und Schönheit durch fette Öle von innen und außen
- Portraits verschiedener fetter Pflanzenöle

**Kursziel:**

Ätherische Öle: Grundlagenkenntnisse über ätherische Öle. Die Teilnehmer/innen können einfache Aromaanwendungen in ihrem beruflichen Umfeld sicher, gezielt und fachgerecht umsetzen.

Hydrolate: Einblicke in Inhaltsstoffe und Anwendungsbereiche, dieser sanften und leicht zu dosierenden Variante der Aromaanwendungen, werden in dieser Einheit vermittelt.

Fette Pflanzenöle: Genaueres Kennenlernen verschiedenster Pflanzenöle und der Umgang mit ihnen sowie Tipps für die Hautpflege und Ernährung werden mitgegeben.



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge

**Fachbereich Ergotherapie**

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**Referentin:** Martina Gerold, B.A., Diplom. Gesundheits- und Krankenschwester, Ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

**Unterrichtseinheiten:** 16 UE (je 45 Minuten) = 16 Fortbildungspunkte

**Zielgruppe:** ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen