

Klagenfurt, im März 2023

Detailprogramm LG-Nr.: E23019  
**Betätigungsanalyse und Zielsetzung im psychiatrischen Bereich / ONLINE**  
24. 04. 2023

**Unterrichtszeiten:** Montag: 09:30 – 15:30 (8 UE)

**Hintergrund:** Um die Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen effektiv, betätigungsorientiert und klientenzentriert gestalten und umsetzen zu können, bedarf es eines guten Einstiegs in die Therapie mit der dazugehörigen Betätigungsanalyse und Zielsetzung. Aber wie soll dieser Einstieg im psychiatrischen Bereich praktisch aussehen? Wie kann ich die Therapie betätigungsorientiert planen und gestalten, um die Ausführung von Tätigkeiten im Alltag der Klienten zu verbessern?

Die Herausforderung bei psychiatrischen Erkrankungen ist, dass Betätigungseinschränkungen zunächst weniger offensichtlich, weniger sichtbar sind wie bspw. Aktivitäten des täglichen Lebens (ADLs) bei neurologischen Erkrankungen.

Oft können die Klienten diese Aktivitäten im institutionellen Kontext (Klinik, Tagesklinik, Tagesstätte oder Ergotherapiepraxis) gut umsetzen, jedoch gelingt ihnen dies nicht ohne festen therapeutischen Rahmen in ihrem Alltag. Das Gelingen hängt stark vom realen Kontext mit all seinen räumlichen und sozialen Anforderungen ab. Wie soll man da also in der Ergotherapie Betätigungen durch Beobachtung analysieren, wie daran arbeiten?

**Inhalte:** Analyse von Betätigungen und die sich daraus resultierende Zielformulierung. Anhand von Fallbeispielen und Durchführungstipps wird die praktische Umsetzung von Betätigungsanalysen im psychiatrischen Bereich verdeutlicht. Die Teilnehmer lernen verschiedene Herangehensweisen kennen - von der konkreten Beobachtung der Betätigung bis hin zur Analyse von Betätigungen, die nicht unmittelbar beobachtet werden können. Ebenso soll es darum gehen, wie sie nach der Beurteilung der Betätigung gemeinsam mit den Klienten Ziele formulieren und festlegen.

- Herausforderungen der psychiatrischen Ergotherapie
- Betätigungen analysieren
- Reflexionsgespräche gestalten
- Ziele formulieren und festlegen
- Fallbeispiele
- Praktische Übungen & Durchführungstipps

**Referentin:** Bianca Bullack, MSc

**Unterrichtseinheiten:** 8 UE (je 45 Minuten) = 8 Fortbildungspunkte

**Zielgruppe:** ErgotherapeutInnen und Studentinnen der ET