



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2022

Detailprogramm LG-Nr.: E23016
Yoga in der Ergotherapie – Aufbaukurs
20. + 21. 10. 2023

Unterrichtszeiten: Freitag: 09:30 – 17:30 (8,5 UE á 45min)
Samstag: 09:00 – 17:00 (8,5 UE á 45min)

Inhalte:

Yogatheorie im ergotherapeutischen Setting

- Austausch über Erfahrungen in der Praxis nach dem Basiskurs
- Ergotherapeutisches Yoga im Einzelsetting bei verschiedenen Diagnosen bzw. Symptomen
(klientenzentrierte Zielsetzung für die wichtigsten Krankheitsbilder, Wirkung-Nutzen-Risiko Asana Aktivitätsanalyse, Adaptieren von Übungen, Hilfsmittel/Hilfestellungen)
- Vertiefung Thema Atmung
- Erstellung von individuellen Übungsprogrammen für PatientInnen
(Infos zu Software und Literatur)

Praxis

- Selbsterfahrungseinheiten Yoga mit ET relevantem Fokus, z.B.
 - ...Yoga bei MS/Parkinson
 - ...Yoga mit psychiatrischen PatientInnen (Burn Out, Essstörungen, Depressionen, Borderline PS)
 - ...Yoga mit Long Covid PatientInnen
 - ...Yoga bei Hemiplegie
 - ...Yoga bei instabilen oder ventralisierten Schultern, Hyperkyphose
- Partnerübungen zum Thema „Yoga in der Einzeltherapie“
- Reflexion/Nachbesprechung der Übungseinheiten

Referentin: ET Ricarda Bittner, Selbstständige Yoga Lehrtätigkeit seit 2014 mit dem Schwerpunkt Prävention und Gesundheitsförderung



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Ziel:

KursteilnehmerInnen wissen wie sie Yoga Asanas bei verschiedenen Krankheitsbildern in der Ergotherapie im Einzelsetting einsetzen können bzw. wissen wie sie diese nach den Bedürfnissen oder Zielen eines/r PatientIn anpassen können KursteilnehmerInnen festigen die Grundlagen aus dem Basiskurs (Wirkungsweisen der Asanas, ergotherapeutische Zielsetzung mit dem Fokus Alltag/Handlungsfähigkeit) KursteilnehmerInnen wissen wie sie Yoga Hilfsmittel einsetzen, um bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Schwierigkeiten der PatientInnen die Übungen adaptieren zu können KursteilnehmerInnen sammeln Selbsterfahrung für Yoga Asanas mit dem Fokus auf einzelnen Diagnosen und können dem PatientInnen in den Übungen Hilfestellungen geben KursteilnehmerInnen können klientenzentrierte zielorientierte Übungsprogramme zusammenstellen und dokumentieren.

Unterrichtseinheiten: 17 UE á 45min

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen aus den Fachbereichen Neurologie, Psychiatrie Geriatrie oder Orthopädie die ihr Wissen über Yoga Asanas (Übungen) als Therapiemittel vertiefen wollen und bereits den Basiskurs der Fortbildung absolviert haben