



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

Fachbereich Ergotherapie

A - 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
ergotherapie@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im März 2022

Detailprogramm LG-Nr.: E22040

Die ketogene Ernährung für medizinische Berufe

05. + 06. 11. 2022

Unterrichtszeiten:

Samstag: 08:30 – 17:00 (9 UE)

Sonntag: 08:00 – 16:00 (8 UE)

Hintergrund: Im therapeutischen Alltag stolpert man immer wieder über die Ketogene Ernährung und hört unterschiedlichste Meinungen - von extrem gefährlich bis besonders empfohlen - dazu. Selbst nach über 100 Jahren medizinischer Erfahrung mit der Ketogenen Ernährung fehlen umfassende Fortbildungen von gut ausgebildeten Fachleuten zu diesem Thema. Dem wollen wir hier Abhilfe schaffen und haben 2 Expertinnen zur Ketogenen Ernährung für diese umfangreiche Fortbildung gewinnen können.

Inhalte:

- Grundlagenwissen über die Ketogene Ernährung
- Ketogenese, Ketolyse, Ketoazidose - Fachbegriffe verständlich erklärt
- Signalwege der Ketonkörper
- Messmethoden der Ketose mit praktischen Übungen
- Geschichtlicher Hintergrund der Ketogenen Ernährung
- Verschiedene Formen der Ketogenen Ernährung - je nach Ausgang und Ziel gibt's eine andere Herangehensweise
- Therapeutische Anwendungen und anerkannte Anwendungsgebiete
- Praktische Umsetzung der KE einfach und unkompliziert erklärt
- Praktische Umsetzung bei DM I+II, Alzheimer, Krebs, verschiedenen Autoimmunerkrankungen (Parkinson, MS, Hashimoto...)

Ziel der Fortbildung: Die TherapeutInnen kennen das Grundlagenwissen über die Ketogene Ernährung und können im therapeutischen Alltag auf allfällige Fragen der KlientInnen eingehen bzw. ev. die diätetische Möglichkeit der KE empfehlen. Die genaue Umsetzung bzw. Beratung erfolgt dann über ausgebildete DiätologInnen.

ReferentInnen: Mag. Julia TULIPAN, MSc. und Daniela PFEIFER, Diätologin

Unterrichtseinheiten: 17 UE (45 Min.) = 17 CPD Punkte

Im Kurspreis inbegriffen: Goodie Bag mit Keto-Schmankerln und Ketogene Jausenverpflegung im FBZ

Zielgruppe: ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen, Hebammen, DiätologInnen, ÄrztInnen, Diplomiertes Pflegepersonal

