Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im März 2024

Detailprogramm LG-Nr.: 24179

Arthrose aus faszialer Sicht

Online

2. Oktober 2024

Unterrichtszeiten: 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Schmerzende Gelenke nach Ruhephasen sind lästig, den Anlaufschmerz überwinden kostet Mühe und mangelnde Beweglichkeit behindert im Alltag. Lerne, was aus faszialer Sicht im Körper und in den Gelenken vor sich geht, welche Strukturen mit betroffen sind und wie Du sie mit Hilfe von Bewegung behandeln kannst. Intelligentes Training hilft dem Körper zu regenerieren und damit kommt der Spaß an Bewegung in den Alltag zurück.

Material: ---

Referentin: Juliane GALKE - Team FASZIO®

Voraussetzung: keine

Unterrichtseinheiten: 3 UE

FASZIO®
Ganzheitliches Faszientraining