Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Feber 2024

Detailprogramm LG-Nr.: 24172

Jin Shin Do® AKURPESSUR
Schulter-Nacken Entspannung

Einführungskurs Online und Präsenz

Online 9. Dezember 2024
Präsenz 13. Dezember 2024

Unterrichtszeiten: Online: 18:00 – 21:00 Uhr
Präsenz: 17:00 – 20:00 Uhr

Die Teilnahme am Onlinekurs ist Voraussetzung für den Präsenzkurs!!

Beschreibung:

Neben den theoretischen Grundlagen der Akupressur, ist der Schwerpunkt dieses Workshops das Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie die Selbsterfahrung beim Lösen dieser Punkte.

Ziel des Onlinekurses ist es das Gelernte danach im Praxis-Alltag gezielt anzuwenden, um sich im Präsenzseminar über die gemachten Erfahrungen auszutauschen.

Der Schwerpunkt des Präsenzseminars ist, neben dem Erfahrungsaustausch und Verfeinerung der Punktlokalisation, das gegenseitige Üben und praktische Erfahren dieser ganzheitlichen Akupressur Methode.

Jin Shin Do® ist sehr gut in herkömmlich Behandlungsmethoden zu integrieren.

Inhalte:
Theorie: Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressur

- Jin Shin Do® Entspannungsprozess
- drei Zeichen von Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Anatomische Lage von 10 Akupressur Punkten

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Praxis: Jin Shin Do® Session geben und selbst erfahren

- Palpation der Akupressur Punkte
- Schulter Nacken Entspannung ohne Fernpunkte
- Schulter Nacken Entspannung mit Fernpunkten
- Pal Dan Gum (Qigong Übungen)
- Hara Atmung

Mitzubringen: bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken

Referentin: Simone Puggl, Ergotherapeutin -A,

Zielgruppen: Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilmasseure

Unterrichtseinheiten: 9 UE à 45 Minuten / 9 Fortbildungspunkte

LG-Nr.: 24172

Änderungen vorbehalten !!!