



Klagenfurt, im Oktober 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24142**Anatomie KIDS****Entwicklung und gesunde Haltung verstehen und fördern**

19.04. – 20.04.2024

Unterrichtszeiten:Freitag, 19. April 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 20. April 09:00 – 17:00 Uhr

Von Kindheit an stellt Bewegung ein wesentliches Erfahrungsmedium für Entwicklung und Lernen dar. Immer öfter haben Kinder und Jugendliche Haltungprobleme, die oft auch mit sensorischen Auffälligkeiten und Konzentrationsschwächen einhergehen. Wir lernen Tipps und Techniken aus Haltungsschulung, Yoga, Atemtechniken und Förderung der sensorischen Entwicklung. Dazu kombinieren wir Spiele und eigene Bewegungsfreude mit therapeutischem Fachwissen.

Ziel des Kurses ist es das erworbene Wissen sowohl im therapeutischen Setting oder im pädagogischen Alltag selbstständig und differenziert einsetzen zu lernen.

Kursinhalt

- Spezielle Anatomie und Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen im Wachstum und ihr Einfluss auf Bewegung und Haltung
- Wirkungskette Wirbelsäule, Beinachsen, Fuß - PLUS Übungen
- Konstitutionelle Haltungstypen
- Wo steht ein Kind in seiner Entwicklung, wie hole ich es ab?
- Übungen zur Haltungsschulung mit Kindern und Jugendlichen

Referenten: Veronika WINTER, PT (www.zbalance.at)**Zielgruppen:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Pädagogen**Unterrichtseinheiten:** 16 UE (à 45 Minuten) / 16 Fortbildungspunkte**LG-Nr.: 24142****Änderungen vorbehalten !!!**