



Klagenfurt, im September 2023

**Detailprogramm LG-Nr.: 24118**  
**Effektiv therapieren in der Geriatrie****18.06. - 19.06.2024****Unterrichtszeiten:** jeweils von 09:00 – ca. 16:30 Uhr**Lernziele:**

Dieser Lehrgang vermittelt die wichtigsten Grundlagen für ein gezieltes Training mit neurologischen Patienten. Das Training beinhaltet unter anderem Krafttraining, Ausdauertraining, Laufbandtraining und Gleichgewichtstraining aber auch Beweglichkeit und Dehnungen.

Dabei werden die verschiedenen neurologischen und geriatrischen Krankheitsbilder mit ihrem jeweiligen Training und Therapieschwerpunkt aufgezeigt. Es wird gezieltes Vorgehen mit und ohne Gerät vorgestellt. Evidenzbasierte Erkenntnisse zum Training in der Neurologie und Geriatrie und zur Verlaufsdokumentation werden praktisch durchgesprochen.

**Hintergrund:**

In der Rehabilitation gibt es einen Paradigmenwechsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden und ganz besonders zu trainingspezifischen Therapieansätzen. Dabei spielen Ausdauertraining, Gleichgewichtstraining, Laufbandtraining, Koordinationstraining und ganz besonders auch Krafttraining eine immer wichtigere Rolle. Erkenntnisse des motorischen Lernens bilden genauso die Grundlage, wie das Wissen über das gezielte Vorgehen in der medizinischen Trainingstherapie. Es wird gezeigt, wie Rehabilitation effektiv wird, so dass sie wirkliche Erfolge zeigt und von welchen Faktoren dies abhängig ist.

**Lehrplan:**

- Spezifisches Vorgehen bei den verschiedenen neurologischen und geriatrischen Erkrankungen
- Stellenwert der Medizinische Trainingstherapie in der Neurologie und Geriatrie
- Neue Erkenntnisse der Gangrehabilitation und der Rehabilitation der oberen Extremität

**LG-Nr.: 24118****Änderungen vorbehalten!**

- Therapeutisches symptom-orientiertes Vorgehen unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse in der Neurorehabilitation und Geriatrischen Rehabilitation (Spezifisches Vorgehen z.B. bei Spastik und Ataxie, Parkinson)
- Praktische Tipps und Patientendemonstrationen anhand von Videobeispielen

**Literatur:**

S.Lamprecht/H. Lamprecht "Training in der Neuroreha" Thieme Verlag  
J. Mehrholz Neuroreha nach Schlaganfall Thieme Verlag  
Ceballos-Baumann „Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen“ Thieme Verlag  
S.und H. Lamprecht „Neuroreha bei MS „ Thieme Verlag

**Unterrichtseinheiten:** 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

**Referenten:** Team LAMPRECHT, PT - D

**Zielgruppen:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Pflegeberufe



**LG-Nr.: 24118**

**Änderungen vorbehalten!**