Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24105
Gehirn und Alterungsprozess
ONLINE

29.11. – 30.11.2024

Unterrichtszeiten: jeweils von 09:00 – 12:30 Uhr

Beschreibung:

Biopsychosoziale Prozessveränderungen sind unvermeidbar, irreversibel und geschehen während unserer gesamten Lebensphase. Schrittweise findet eine Reduzierung der organischen Funktioneneffizienz statt (biologisch). Neue soziale Rollen, die nach den sozialen und kulturellen Werten positiv oder negativ sein können, gehören zum menschlichen Alterungsprozess (sozio-kulturell). Psychologische Aspekte, die sowohl von der Gesellschaft als auch bei sich selbst betrachtet/gespürt werden können, sind Aspekte der Alterung (psychologisch).

Diese ganzen Alterungsphänomene sind das Resultat der Ausschaltung einiger Gene. Dies wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Die Zellalterung findet nicht nur in der Haut statt, sondern natürlich auch im gesamten Körper und den Nervenzellen, die im Laufe der Zeit kleiner werden und einige Verknüpfungen verlieren. Was aber, wenn die Hirnfunktionen nachlassen? Welche genetischen Faktoren und Umweltfaktoren tragen dazu bei, dass einige Menschen z.B. nur unter leichter Gedächtnisstörung leiden, während andere Menschen sehr dramatisch unter Demenz leiden?

Sie erhalten in diesem Lehrgang einen Überblick und Einblick in verschiedene Faktoren, die den Alterungsprozess beschleunigen oder entschleunigen können. Die mit dem Gedächtnissystem verbundenen Hirnstrukturen und deren Funktionen werden sehr anschaulich erläutert. Das Ziel des Lehrganges ist ein besseres Verständnis des unvermeidbaren Alterungsablaufes und deren Störungen.

Inhalte:

- Warum altern wir?
- Wie Gene geschont aber auch im Alter ausgeschaltet werden
- Telomere und Telomerase
- Funktionelle Medizin: sollten die Laborwerte „normal“ oder „optimal“ sein?

LG-Nr.: 24105

Änderungen vorbehalten !!!

- Genetische Prädispositionen und/oder Mutationen versus Umweltfaktoren, die die Alterungsprozesse beeinflussen
- Altern ohne krank zu werden
- Die vier verschiedenen Wirkungen der Medikamente während des Alterns
- Alterungsprozesse der hormonalen Rezeptoren und Älterwerden (Syndrom der Fragilität)
- Metabolisches Syndrom und Geriatrie
- Veränderung kognitiver Fähigkeiten
- Altern und Neurotransmitter
- Genetisches, chronologisches und neurologisches Alter
- Schlafdeprivation: Chaperone-Proteine, Immunsystem, Wachstumshormon und älter werden
- Körpertemperatur, enzymatische Prozesse und Sterblichkeit
- Mythus Cholesterin versus Erkrankungen
- Alzheimer: genetische Neigung versus Lebensstill
- Veränderungen innerhalb und außerhalb der Nervenzellen: Ursache der
- Neurofibrillen und Entstehung und Wachstum der senilen Plaques
- Die Wirkung der abnehmenden Lebensmittelabsorption auf das Gehirn.
- „Deine Nahrung soll deine Medizin sein!“(Hippokrates)

Dieses Seminar wird Online live per Zoom übertragen! Wir empfehlen dazu die Installation von ZOOM bzw. der ZOOM App. Die Zugangsdaten für die Teilnahme und den Link zum Handout erhalten Sie spätestens drei Tage vor dem Seminar per E-Mail zugesandt!

Referent: Prof. Dr. Nelson Annunciato

Zielgruppen: ÄrztInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen, alle Fachleute aus den medizinisch-therapeutischen, psycho-sozialen und pädagogischen Berufsfeldern, sowie alle „Neu(ro)gierigen“

Unterrichtseinheiten: 8 UE à 45 Minuten / 8 Fortbildungspunkte

LG-Nr.: 24105

Änderungen vorbehalten !!!