Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Qualitätstestiert bis 05.10.2026

Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24084

Therapie der oberen Extremität in der Neurologie & Geriatrie

(Der hemiplegische Arm)

ONLINE

14. Juni 2024

Lehrgangszeit: 09.00 – ca. 17.00 Uhr

Lernziele:
Evidenzbasierte Therapieansätze entsprechend den Leitlinien der Fachgesellschaften werden besprochen und praktisch umgesetzt.
Spiegeltherapie, CIMT und gerätegestütztes Training werden genauso angesprochen und demonstriert wie Lagerung und Umgang mit Spastik oder der schmerzhaften Schulter. Dabei werden viele praktische Vorgehensweisen und Übungen besprochen. Hilfsmittel spielen beim alltagsorientiertem Einsatz der Extremität auch eine große Rolle.

Hintergrund:
Leitlinien der verschiedenen Fachgesellschaften geben Rahmen vor für die Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall. Die Systematik geht von leicht betroffenen Armen und Händen bis hin zu der sehr schwer betroffenen oder auch schmerzhaften Extremität.

Lehrplan:

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand- Rehabilitation
- Neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis (Spiegel/CIMT/Gerätetraining)
- Behandlungsansätze von Spastik und Schwächen
- Lagerung/Dehnung und die schmerzhafte Schulter
- Tipps und gezielte Vorgehensweisen
- Orthesen und Einsatz der funktionellen Elektrostimulation

Literatur:
T. Platz : IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training.
T.Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall Hippocampus Verlag
https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/080-001l_S3_Rehabilitative_Therapie_bei_Armparese_nach_Schlaganfall_2020-07.pdf

Referent/in: Team LAMPRECHT, PT - D

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Unterrichtseinheiten: 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte