Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24072

Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach der Dorn-Methode und Breuss-Massage

30.09.2024 – 02.10.2024

Kurzinfo:

Die Dornmethode ist eine sanfte, manuelle Mobilisation von dysfunktionellen Wirbeln und Gelenken.

D.h. es erfolgt eine sanfte Korrektur des Wirbels in die Ideallage (ohne „Knacken“) – es ist keine Chiropraktik.

Der Patient arbeitet immer während der Behandlung mit, spürt was passiert und kann es kontrollieren. Als Heimprogramm bekommt der Patient Übungen mit, die die Korrektur gewährleisten.

Mit der Gelenkbehandlung nach Dorn ist eine einfache Mobilisation der großen Gelenke (Schulter-, Kniegelenk,..) sowie der kleinen Gelenke (ACG, Schlüsselbein,...) möglich.

Nach der Teilnahme am Lehrgang können Sie sofort mit der Anwendung dieser effektiven, manuellen Wirbelsäulen-Therapie beginnen.

Themen:

- Test und Korrektur der Beinlängen und Gelenke
- „sanftes Einrichten“ der Wirbel vom Steißbein bis zum Atlas
- Wirbelsäulenmassage nach Breuss

Die Breuss- Massage wird direkt an der Wirbelsäule durchgeführt. Es führt zu einer Streckung der Wirbelsäule und auch zur Entlastung der Bandscheiben. Diese spezielle Technik bewirkt, dass alle am Schmerz beteiligten Strukturen entlastet werden.

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

1.Tag: Montag, 30. September 2024 **9:00 – 17:00 Uhr**

9:00 – 10:30	Begrüßung Einführung in die Dorn-Methode Theorie: Anatomie, Physiologie und Hauptmerkmale der Dorn-Methode
10:45 – 12:00	Untersuchung und Test der Beinlängen mit anschließender Beinlängenkorrektur Iliosacralgelenk und Steißbein: Tastbefund, Test und Korrektur mit verschiedenen Varianten
12:00 – 12:30	Inspektion und Tastbefund der LWS bis Th8 im Stehen, Korrektur der LWS bis Th8
Mittagspause	
13:30 – 14:45	Selbstmobilisation nach Dorn für LWS/BWS Inspektion und Tastbefund von Th8 – C7 und Korrekturtechniken
15:00 - 16:00	Inspektion und Tastbefund HWS bis C2 und Korrektur
16:00 – 17:00	Theorie, Kontraindikationen, Reflexion und Fragerunde der Teilnehmer

2.Tag: Dienstag, 1. Oktober 2024 **9:00 – 17:00 Uhr**

9:00 – 10:00	Erfahrungsaustausch, Theorie, Anwendungsgebiete und Grenzen der Technik
10:00 – 10:30	Atlasinspektion, Test und Korrektur
10:30 – 11:45	Gelenkbehandlung nach Dorn und Mobilisationstechniken • Sprunggelenk, Knie, Hüftgelenk, • Schultergelenk, Hand-, Ellbogen- und Fingergelenke
12:00 – 12:30	Einführung und Theorie der Breuss-Massage
Mittagspause	

LG-Nr.: 24072

Änderungen vorbehalten !!!

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

13:30 – 14:30	Demonstration und praktische Ausführung der Breuss-Massage
14.30 – 16:30	praktische Durchführung der kompletten Breuss-Massage nach Anleitung mit anschließendem Partnerwechsel
16:30 – 17:00	Erfahrungsaustausch, Reflexion

3.Tag (Aufbaulehrgang): Mittwoch, 2. Oktober 2024 9:00 – 17:00 Uhr

9:00 – 10:30	Vertiefung und Wiederholung der erlernten Techniken und der praktischen Durchführung
10:45 – 11:30	Test-, und Korrektur von SCG, ACG und Kiefergelenk. Spezielle Selbsthilfeübungen für das Kiefergelenk.
11:45 – 12:30	Eigenübungen für den Patienten, Vorstellen von Eigenübungen zur Mobilisation der Wirbelsäule und aller Gelenke
Mittagspause	
13:30 – 14:00	Schriftliche Revision/Wissensüberprüfung
14:00 – 15:30	Theorie und Anwendung der Dorn-Methode bei Babys und Kleinkindern
15:45 – 16:00	Ergänzende Griffe und arbeiten mit Hilfsmittel
16:00 – 17:00	Meridianlehre und die Dornmethode

Referentinnen: Kerstin SCHMITT, PT, Heilpraktikerin - D
Anne HUAINIGG, PT, Heilpraktikerin – D

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure, Heilmasseure

Unterrichtseinheiten: 26 UE

Bitte mitbringen: 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl

LG-Nr.: 24072

Änderungen vorbehalten !!!