Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24071

Schröpfen, GuaSha und Moxen in der Physiotherapie
Methoden aus der TCM

28.09.2024 – 29.09.2024

Unterrichtszeiten:
Samstag, 28. September 2024 – Sonntag, 29. September 2024 jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Kurzinfo:

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen die einfache Durchführung altbewährter Techniken der TCM. Alle Methoden sind für den Patienten sofort spürbar und lassen sich gut und schnell in jede Behandlung integrieren.

Schröpfen ist eine uralte Heilmethode, die den Fluss von Qi, Blut und Lymphe anregt, hilft bei Stagnation, Schmerzen, Verspannungen, Myalgien. Verschiedene Schröpfmethoden werden vorgestellt, die ein breites Behandlungsspektrum ermöglichen, z.B. bei Wirbelsäulenschmerzen, Narbenbehandlung, Osteoporose, vor chiropraktischen Eingriffen, zur vegetativen Regulation über Segmentzonen der inneren Organe, Parästhesien, Neuralgien… Eine weitere Methode ist das „Ascoplexieren“ über das Lymphsystem, sowie die effektive Schröpfkopfmassage.

Gua Sha(Schabetechnik) oder die Kunst mit Reibung wirkungsvoll Stagnation und Schmerz zu behandeln. Diese TCM Technik eignet sich besonders gut gegen Beschwerden am Bewegungsapparat, Muskel-und Gelenkschmerzen.

Moxibustion: ist eine kombinierte Wärme- und Phytotherapie effektiv bei Schmerzen am Bewegungsapparat.

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Qualitätstestiert bis 05.10.2026

Inhalte 1. Tag:

- Einleitung und Wirkprinzipien des Schröpfens in der westlichen Medizin und der TCM, Indikationen, Kontraindikationen,
- Benötigte Materialien
- Topographie der Schröpfzonen/-Segmente
- Unterscheidung der heißen und kalten Gelosen
- Praktisch: Schröpfzonenuntersuchung und Befunderhebung
- Praktisch: Technik und Üben des trockenen Schröpfens am Bewegungsapparat
- Theorie: Schröpfkopfmassage
- Praktische Durchführung der Schröpfkopfmassage anhand von Befund/Diagnostik
- Drainagemöglichkeiten der Lymphterritorien am Rücken „Ascoplexieren“
- Narbenmobilisation

Inhalte 2. Tag:

- Schröpfkopfmassage am Bewegungsapparat
- Einführung in die TCM
- Definition Gua Sha Methode (Schaben), Wirkung, Indikationen/Kontraindikationen, Diagnostik, Befunderhebung und praktisches Üben
- TCM: Teil 2 Punktelokalisation
- Definition Moxibustion, Wirkungen, Indikationen/Kontraindikationen, Diagnostik
- Praktisches Üben

Referentinnen: Kerstin SCHMITT, PT, Heilpraktikerin - D
Anne HUAINIG, PT, Heilpraktikerin – D

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure, Heilmasseure

Unterrichtseinheiten: 16 UE

Bitte mitbringen:1 Badetuch, 1 Massageöl

LG-Nr.: 24071

Änderungen vorbehalten !!!