Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2024

Detailprogramm LG-Nr.: 24058

Darmgesundheit

In diesem Lehrgang steht die Ernährung ganz im Kontext der Darmgesundheit
Praxisorientiert, fundiert, sofort in den Alltag umsetzbar

21.09.2024 – 22.09.2024

Unterrichtszeiten:	Samstag, 21. September 2024	09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
	Sonntag, 22. September 2024	09.00 Uhr – ca. 15.30 Uhr

Ausschnitt aus den Inhalten:

- Der Darm: Nicht nur ein Verdauungsorgan, sondern auch ein immunologisches Organ (Darmbarriere etc.)
- Wie entsteht ein leaky gut? Und was hat das mit Ernährung zu tun?
- Die Mikrooökologie des Darmes(Microbiom)
- Malabsorptionsstörungen:
  - Nahrungsintoleranzen (Laktose, Fructose, Sorbit, Histamin,)
    - Im Kontext der Mikroökologie
- Maldigestionsstörungen:
  - Exokrine Pankreasinsuffizienz
  - Dünndarmfehlbesiedlung
    - Im Kontext von Ernährungsfehlern
- Sinn und Unsinn von Laboruntersuchungen
- Therapeutische Konsequenzen auf Nahrungsebene,
- praktische Ernährungstipps für Patienten
- Orthomolekulare Interventionen, Behandlungsprotokoll

Referentin: Birgit SCHROEDER, PT, Heilpraktikerin, Gesundheitscoach,
Master in Psycho-Neuro- Immunologie– D

Voraussetzung: Ernährung Teil 1 wird empfohlen - aber nicht zwingend

Unterrichtseinheiten: 16 UE à 45 Minuten (= 16 Fortbildungspunkte)