Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im April 2024

Detailprogramm LG-Nr.: 24057

Ernährung im Focus der Macronutrienten
24.10. - 25.10.2024

Erfahren Sie in diesem Lehrgang u.a. mehr darüber, was Ernährung mit Wundheilung und Wundheilungsstörungen und mit chronifiziertem Entzündungsgeschehen zu tun hat

Praxisorientiert, fundiert, sofort in den Alltag umsetzbar

Unterrichtszeiten:

Donnerstag, 24. Oktober 2024	9.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Freitag, 25. Oktober 2024	9.00 Uhr – ca. 15.30 Uhr

Ausschnitt aus den Inhalten:

- **Richtige Ernährung: Wie denn nun?**
  oder
- **Wie sich eine gesunde Ernährungsweise aus der Entwicklungsgeschichte des Homo sapiens begründen lässt.**

  - Das Verhältnis der Makronutrienten (Kohlenhydrate/ Eiweiße/ Fette) innerhalb einer artgerechten Ernährung
  - Ist Vegane Ernährung Artgerecht?
  - Folgen und Konsequenzen einer einseitigen Ernährungsform: die Insulinresistenz.
  - Insulinresistenz und Entzündung

  - **Was haben Wundheilung, Wundheilungsstörungen und Entzündungsverhalten mit Ernährung zu tun?**

    - Gewebeentzündung –metabolisch betrachtet
      - Fettsäuren als wichtigster Regulator
      - Die Auswirkungen von Fettsäuren auf Entzündungsempfindlichkeit und Wundheilung
      - Chronisch persistierende Entzündungsreaktion- chronic low grade inflammation

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

- Wie wirken Cortison und Schmerzmittel in diesem Kontext?
- Therapiemöglichkeiten über praktische Ernährungstipps für Patienten
- Welche Laborparameter sind diesbezüglich auffällig?
- Mögliche orthomolekulare Interventionen

Referentin: Birgit SCHROEDER, PT, Heilpraktikerin, Gesundheitscoach, Master in Psycho-Neuro- Immunologie– D

Unterrichtseinheiten: 16 UE à 45 Minuten (= 16 Fortbildungspunkte)

LG-Nr.: 24057
Änderungen vorbehalten !!!