Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Qualitätstestiert bis 05.10.2026

Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24049

Myofaszial Release® Grundausbildung

11.10.2024 – 13.10.2024

Unterrichtszeiten:	Freitag, 11.10.2024	10.00 – 18.00 Uhr
	Samstag, 12.10.2024	09.00 – 18.00 Uhr
	Sonntag, 13.10.2024	09.00 – 13.00 Uhr

Beschreibung:

Theorie:

- Das Konzept der Fascien als dreidimensionale Netze – Myofasciale Ketten
- Die Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Ursachen von Bindegewebsrestikton
- Neuro-myofasciale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release® bei Symptomfeldern des Bewegungsapparates
- Überblick über die Fascienbehandlungsmöglichkeiten

Praxis:

- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Fascienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Fascie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Cervicalregion, M. trapezius)
- Entspannung des m. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M. psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

Referent: Mag. Christopher VEECK, Certified Advanced Rolfer - A

Unterrichtseinheiten: 24 UE (18 Stunden à 60 Minuten)

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure, Heilpraktiker