Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2023

**Detailprogramm LG-Nr.: 24045**

# Inspirationen für deinen Yogaunterricht mit den (FASZIO)® Bällen

**Online**

**21. November 2024**

**Unterrichtszeiten:** 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Lass dich neugierig auf die FASZIO® Bälle oder einem ähnlichen großen und kleinen Ball in Verbindung mit Yoga ein.
Bringe durch die vielen Möglichkeiten der FASZIO® Bälle einen neuen Impuls in deine Faszienyogastunden. Erfahre wie vielseitig einsetzbar die Bälle sind und eine ideale Ergänzung zu den 7 FASZIO® Strategien bieten. So kann ein umfassendes und abwechslungsreiches Training des faszialen Netzes entwickelt werden. Durch den gezielten Einsatz der FASZIO® Bälle können Verfilzungen im Körper ausgerollt und somit gelöst werden.

**Material:** *Matte, FASZIO® Bälle*
Die Bälle können unter https://faszio.de/produkte/faszio-baelle/ bestellt werden.

**Referentin**: Lena JENNERT - Team FASZIO®

**Voraussetzung**: keine

**Unterrichtseinheiten**: 3 UE

FASZIO®
Ganzheitliches Faszientraining