Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24044

Yoga für die Füße

Online

19. April 2024

Unterrichtszeiten: 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Lernen deine Füße als stabile Basis kennen. Mit Blick auf die FASZIO® Strategien und FASZIO® Leitbahnen werden die Füße mobilisiert, bewegt sowie aktiviert. Die Wahrnehmung und Lösung der faszialen Strukturen stehen dabei im Vordergrund.

Material: *Matte, FASZIO® Bälle*
Die Bälle können unter https://faszio.de/produkte/faszio-baelle/ bestellt werden.

Referentin: Lena JENNERT - Team FASZIO®

Voraussetzung: keine

Unterrichtseinheiten: 3 UE

FASZIO®
Ganzheitliches Faszientraining