



Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24038
Adipositas Präventions Trainer
ONLINE**18. September 2024****Unterrichtszeiten:** 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Der therapeutische Umgang mit Adipositas wächst stetig. Für den Therapeuten kann dies ein speziell auf Adipositas gerichtetes Training bedeuten oder auch ein paar nützliche Tipps für den Patienten nebenbei.

In dieser Fortbildung nehmen wir Einblick in: Gesundes Abnehmen, spezielle Trainingsmethoden, die Physiologie der Zellen.

Welcher Sport ist nützlich? Wie kann ich ihn in den Alltag integrieren? Welche Rolle spielt Ernährung?

Gleichzeitig gibt es die Zertifizierung der ZPP des Kurses MOVE Gewichtsreduktion durch Ganzkörperkräftigung (Konzept-ID: 20181025-V8467) mit den Inhalten: funktionelle Ganzkörperkräftigung mit der Möglichkeit des progressiven Verlaufs, Wissensvermittlung über physiologische Vorgänge im Körper bei Adipositas, Aufzeigen von Bewegungsverhalten, Motivation. Zudem sind alle Handzettel für die Patienten im Kurs enthalten, es entstehen keine Zusatzkosten! Ein runder Kurs mit Praxis und Theorie.

Kursinhalte:

- Trainingslehre für Adipositas, darunter fallen Krafttrainingsmethoden und Ausdauertraining
- Klassifizierung und Tests bei Adipositas
- Motivation
- Zellenphysiologie
- Praktische Bewegungsbeispiele
- Zertifizierung der ZPP mit Handouts Kursaufbau und Stundenbildern

Referent: Katrin Dirschauer, Physiotherapeutin, BA. Sportlehrerin, Fachlehrerin MAT/MTT
<https://www.functio.eu>**Unterrichtseinheiten:** 4 UE (à 45 Minuten) / 4 Fortbildungspunkte