Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24027

Vagus – Therapie

28.06.2024 – 30.06.2024

Unterrichtszeiten:	Freitag, 28. Juni 2024	09.00 – 18.00 Uhr
	Samstag, 29. Juni 2024	09.00 – 18.00 Uhr
	Sonntag, 30. Juni 2024	09.00 – 16.00 Uhr

Der Parasympathikus ist für Erholung und der Sympathikus für Energiebereitstellung zuständig".

Richtig – aber nur teilweise!

Der Vagusnerv ist aus verschiedenen Gründen der bedeutendste Nerv des Parasympathikus. Wenn er nicht gut funktioniert, ist Heilung entscheidend gestört. Er spielt nicht nur auf der körperlichen Ebene und der Homöostase eine wichtige Rolle, sondern ist auch im Hinblick auf unsere sozialen Handlungsweisen, unser Erleben und der zwischenmenschlichen Kommunikation wichtig.
Der Kurs vermittelt die Wichtigkeit seines guten Funktionierens und Zusammenhänge, durch die er beeinträchtigt wird.
Es werden Argumente für die tägliche Praxis erarbeitet, um Patienten zu motivieren, sich dem Thema Entspannung zu nähern.

Der Lehrgang vermittelt in der Theorie:

- Stress / Definition und Bedeutung
- Stress / Psyche, Nervensystem, Immunsystem
- Trauma: Definition, Gemeinsamkeiten und Abgrenzung zu Stress
- Anatomie, Physiologie des autonomen Nervensystems
- Vagus und Vagus-Quinttet
- Ressourcen
- Neuroplastizität und Stress
- Achtsamkeit
- Ernährung und andere Lifestylefaktoren in Bezug zum Vagus
- das Wechselspiel zwischen körperlichem Geschehen und psychischem Erleben auf der Grundlage unserer Biologie

LG-Nr.: 24027

Änderungen vorbehalten !!!

In der Praxis wird / werden:

- Vermittlung manueller Techniken, die den Vagus in seiner Funktionsfähigkeit unterstützen
- Praktizieren eines Eigenübungs-Programms für Patienten, um den Vagus zu stärken
- Achtsamkeit – für Stressabbau und verbesserte Organfunktionen

Referent: Roland KASTNER, PT, Heilpraktiker für Psychotherapie und Dozent für Myofascial Release / DGMR – A

Unterrichtseinheiten: 26 UE à 45 Minuten

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Masseure, Osteopathen

LG-Nr.: 24027

Änderungen vorbehalten !!!