



Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24013
Post- und Long Covid Rehabilitation
Atemtherapeutische Schwerpunkte für die Praxis

ONLINE

27. September 2024

Unterrichtszeiten: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Die Multimodale Physiotherapie rückt bei Long Covid Rehabilitation in den Behandlungsfokus.
Welche Schwerpunkte gibt es zu setzen & welche Herausforderungen sind erkennbar?

Kursinhalte:

- Bedeutung unserer Atmung zur Verbesserung der eigenen Gesundheit & Leistungsfähigkeit
- Pacing & Empowerment - Belastungsgrenzen erkennen & Selbstverantwortung stärken
- Atemcoaching

Voraussetzung: Physiotherapeut/in, Arzt/Ärztin, Ergotherapeut/in, Logopäde/in,
Osteopath/in,

Referent: Dana GEHRMANN, PT-D, Atemtherapeutin

Unterrichtseinheiten: 2 UE (à 45 Minuten) / 2 Fortbildungspunkte