Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 24011

Ganzheitliche Skoliosebehandlung

Grundausbildung in Anlehnung an die Schroth-Therapie

(Anerkannt von der K.d.d.R. zur Lizenzverlängerung der Rückenschullehrer)

09.05.2024 – 10.05.2024

Unterrichtszeiten:	Donnerstag, 9. Mai 2024	09.00 – 18.00 Uhr
	Freitag, 10. Mai 2024	09.00 – 18.00 Uhr

Beschreibung:

Eine Skoliose ist eine seitliche Verbiegung der Wirbelsäule, die weder aktiv noch passiv vollständig ausgleichbar ist. Sie ist mit einer Deformierung und gleichzeitigen Verdrehung der Wirbelkörper, insbesondere im Scheitel der Krümmung verbunden. Durch die Verdrehung (Rotation) entsteht auf der Konvexseite der Krümmung der sog. Rippenbuckel, auf der Gegenseite (Konkavseite) das Rippental. Die Thoraxdeformierung ist auch an der Vorderseite des Brustkorbs zu erkennen. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule ist im Allgemeinen gleichzeitig mit einer zunehmenden Versteifung verbunden.

Eine Skoliose setzt sich i.d.R. aus einer Primär- und einer Sekundärkrümmung zusammen. Die Primärkrümmung, meist im Brustwirbelsäulenbereich, ist stärker ausgeprägt, die Wirbelkörper zeigen die stärkeren Deformierungen und sind stärker verdreht. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule geht gleichzeitig mit einer Versteifung einher.

Theorie:

- Erklärung „Skoliose“
- Ursachen
- Blockmodell
- Foto-/Videovorstellung
- Skolioseeinteilung
- Ursachen einer Skoliose

- Indikation/Kontraindikation
- Befundung (Stand, Sitz, RL)
- Ilium ant/post
- Inflare/Outflare
- Nomenklatur nach Schroth
- Zusammenhang Atlas-Skoliose (absteigende M-Kette)
- Zusammenhang OSG-Skoliose (aufsteigende M-Kette)
- ADL-Tipp´s (Beruf, Freizeit, Sport)

Praxis:

- Palpation
- Beckenkorrekturen nach Schroth
- Test/Behandlung → Beckenligamente
- Spezifische Behandlung
- Korrekturen (Mobilisation- und Korrekturgriffe)
- Derotationübungen (Raffen)
- 3-D Korrekturatmung
- Mobilisation → Ilium ant, post
- Anleiten eines Heimprogramms
- Haltungsschulung

Erlernen der Behandlung von verschiedenen Skoliosen von Kindern bis zum Erwachsenen.
Betrachtung der Ursache-Folge-Ketten und deren Auswirkung auf die Skoliosen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Bikinioberteil o.ä. (für gegenseitige Befundung)

Referent: Reinhard Wolf, Physiotherapeut, Osteopath, Kinderosteopath, Kinderbobath- und Manualtherapeut - D

Methoden: Der Referent arbeitet mit interaktiven Methoden: Präsentation, Moderation, Gruppenarbeit, Vortrag

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Unterrichtseinheiten: 18 (à 45 Minuten)

LG-Nr.: 24011
Änderungen vorbehalten !!!