



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2022

Detailprogramm LG-Nr.: 23110
Muskelverletzungen –
Stand der Wissenschaft
02. April 2023

Unterrichtszeiten: Sonntag, von 09:00 – 16:30 Uhr

Einleitung

Muskelverletzungen sind ein häufiger Grund therapeutischer Interventionen. Dabei gibt es allgemeine Übereinstimmung unter den Therapeuten, wie diese zu behandeln seien. Diese Grundlage an Erfahrungen und bereits bekannten Maßnahmen soll nun durch aktuelles Forschungswissen ergänzt und konkretisiert werden. Dabei werden bekannte Verletzungsmuster explizit besprochen.

Kursinhalte

- Die Basis sind Fakten zum Verletzungsgrad und zur Heilung verletzten Muskelgewebes.
- Das Management unterschiedlicher Verletzungen wird von der Erstversorgung bis zum Return-to-sport besprochen.
- Die Vorstellung des aktuellen Forschungswissen unterstützt eine zielgerichtete Behandlung
- Praktische Behandlungen werden diskutiert

Kursziele

- erkennen einen Verletzungsgrad des Muskelgewebes
- kennen die Heilungsphasen verletzten Muskelgewebes
- können zwischen unterschiedlichen Therapieformen in den entsprechenden Heilungsphasen unterscheiden und gezielt einsetzen.
- können bestimmte praktische Behandlungen gezielt auswählen

Referent: Bernhard REICHERT, MSc., PT
www.bernhardreichert.de; www.physiotrainconsult.de

Unterrichtseinheiten: 8 UE à 45 Minuten = 8 Fortbildungspunkte

LG-Nr.: 23110
Änderungen vorbehalten !