



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2023

Detailprogramm LG-Nr.: 23071
Poolnudeln entern den Kursraum
Online

30. November 2023

Unterrichtszeiten: 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Volle Kraft voraus in Richtung faszialer Funktionalität! Energische Power, freie Geschmeidigkeit und aufregende Herausforderungen werden durch Poolnudeln in die Kurse gebracht. Durch den hohen Aufforderungscharakter und dem speziellen Material eignet sich dieses Tool wunderbar, um vielseitig und ganzheitlich zu trainieren. Mit viel Spaß und Kreativität wird der Körper neu gefordert und - nicht nur für die Badesaison - in shape gebracht.

Material: gekürzte Schwimmnudel, ca. 45 cm

Referentin: Heike OELLERICH - Team FASZIO®

Voraussetzung: keine

Unterrichtseinheiten: 3 UE



LG-Nr.: 23071

Änderungen vorbehalten !!!