



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2022

Detailprogramm LG-Nr.: 23050
Sturzprophylaxe
ONLINE

01.02.2023

Unterrichtszeiten: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Sturzprävention rückt durch den demographischen Wandel in das Zentrum therapeutischer Maßnahmen und Angebote. Diese Fortbildung vermittelt vor allem die praktischen Möglichkeiten in der Sturzprophylaxe mit Gruppen-, Einzel- und Eigenübungen.

Der Ansatz in der Sturzprophylaxe berücksichtigt:

- Körperliche Voraussetzungen (v.a. funktionelles Sensomotorisches Training, Krafttraining)
- Umgang mit Angst vor Stürzen
- Alltagssituationen
- Motivation
- Tests zur Risikobestimmung/ Erfolgskontrolle
- Wahrnehmung und Bewegung

Referent: Katrin Dirschauer, Physiotherapeutin, BA. Sportlehrerin, Fachlehrerin MAT/MTT

Unterrichtseinheiten: 4 UE (à 45 Minuten) / 4 Fortbildungspunkte