



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2022

## Detailprogramm LG-Nr.: 23038

### „Immunsystem“

22.06.2023 - 25.06.2023

<b><u>Unterrichtszeiten:</u></b>	Donnerstag, 22.06.2023	13.00 - 20.00 Uhr
	Freitag, 23.06.2023	09.00 - 18.00 Uhr
	Samstag, 24.06.2023	09.00 - 18.00 Uhr
	Sonntag, 25.06.2023	09.00 - ca. 16.00 Uhr

Der Mensch ist so gesund wie sein Immunsystem. In der heutigen Zeit muss unser Immunsystem immer mehr Aufgaben bewältigen, als für das es eigentlich ursprünglich vorgesehen war. Umwelttoxine, industriell veränderte "Lebensmittel", chronischer Stress usw. setzen das Immunsystem unter Dauerbelastung. Was hat das mit Physiotherapie zu tun? Entzündungsprozesse, degenerative Veränderungen am Bewegungsapparat gehen immer mit immunologischen Prozessen einher, wenn nicht sogar als ursächliche Noxe. Die Kenntnis über die Funktionsweise des Immunsystems versetzt den Physiotherapeuten in die Lage, beratend und behandelnd das Immunsystem des Patienten zu verbessern. Der Kurs beinhaltet ein Repertoire von sowohl diagnostischen Möglichkeiten, sowie manuellen Behandlungstechniken (Milz, Thymus, Darm, Cranium, etc.) zur Unterstützung des Immunsystems. Beratung und Instruktion der Patienten ergänzen die therapeutischen Möglichkeiten.

### **Inhalte:**

- Immunologie für Einsteiger
  - das angeborene Immunsystem (erste Verteidigungslinie)
  - das adaptive Immunsystem (Entwicklung eines Gedächtnis)
  
- von der Evolutionsbiologie zur Evolutionsmedizin
  - das egoistische Gehirn
  - das egoistische Immunsystem
  - Psycho-Neuro-Immunologie
  - Interaktionen mit dem Hormonsystem
  
- Die lymphatischen Organe
  - Mucosaassoziierte lymphatische Gewebe - Untersuchung und Behandlungsstrategien für das CMIS (Common Mucosa Immun System):

LG-Nr.: 23038

**Änderungen vorbehalten !!!**

- GALT (Darmassoziiertes Lymphatisches Gewebe)
  - BALT (Bronchienassoziiertes lymphatisches Gewebe)
  - NALT (HNO-Trakt assoziiertes lymphatisches Gewebe)
  - SALT und VALT (Haut und urogenitales assoziiertes lymphatisches Gewebe)
  - Synoviale Barrieren (Gelenke, Wirbelsäule, Bursen und Sehnscheiden)
  - Die Milz: Physiologie- u. Pathophysiologie / manuell-viszerale Untersuchung / Techniken zur Stimulation der Milz
  - Der Thymus: Entwicklung der T-Zellen / die TH1-TH2-Balance / Behandlung durch indirekte Thymustechniken über Sternum, BWS und Thymusloge
  - Lymphgefäße und Lymphknoten: Drainagesystem mit Filterstationen / klassische manuelle Lymphdrainage kombiniert mit spezifischen viszeralen Stimulationstechniken
- Das angeborene Immunsystem
    - von Granulocysten, Mastzellen, Phagocysten und Natürlichen Killerzellen und Co.
    - Antimikrobielle Peptide (sog. lösliche Faktoren)
    - das Komplementsystem
    - beeinflussende Faktoren auf das angeborene Immunsystem: Evidenzbasiertes Wissen über Ernährungsmedizin, Orthomolekularmedizin, Phytotherapeutika
    - Bewegung, Sport und Immunsystem
    - wechselseitige Einflüsse von Schlaf und Immunsystem
  - Autoimmunerkrankungen
    - klassische "schulmedizinische" Therapieansätze versus Komplementärmedizin
    - Rheuma, Hashimoto, Kollagenosen etc.
  - Allergien
    - Allergietypen (Typ-1 bis Typ-4)
    - Ätiologien der Allergien
    - Auswirkungen der Allergien auf den Bewegungsapparat
    - komplementäre Behandlungsansätze



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**Zielgruppen:** Physiotherapeuten, Ärzte, weitere Berufsgruppen auf  
Anfrage

**Referent:** Matthias LÖBER, PT, MT, OMT - D

**Unterrichtseinheiten:** 34 UE à 45 Minuten (= 34 Fortbildungspunkte)