



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2022

Detailprogramm LG-Nr.: 23018

Frauengesundheit - Women´s Health

12. Feber 2023

Unterrichtszeiten: Sonntag, 12. Feber 2023 von 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Es ist großartig eine Frau zu sein! Und dennoch leiden viele Frauen in den reproduktiven Jahren trotz eines „gesunden“ Lebensstils unter einer Vielzahl an Beschwerden wie:

- Müdigkeit, Gewichtszunahme, Unfruchtbarkeit
- Schilddrüsenüber- oder unterfunktion
- Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Prämenstruelle dysphorische Störung (PMDS)
- Schmerzhafter, unregelmäßiger oder ausbleibender Periode
- Endometriose, Zysten, Polyzystisches Ovar-Syndrom (PCOS)
- u.v.m.

Höchste Zeit also, die Regulation des Zyklus und damit die eigene Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und die Besonderheiten des weiblichen Körpers endlich verstehen zu lernen. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie der weibliche Zyklus funktioniert und welchen Einfluss das Hormonsystem der Frau in den reproduktiven Jahren auf das tägliche Leben hat. Werden Sie handlungsfähig und lernen Sie, wie Sie die Beschwerden zusammen mit den weiblichen Biorhythmen auf körperlicher und mentaler Ebene selbst regulieren können.

LG-Nr.: 23018

Änderungen vorbehalten !!!



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Theoretische und praktische Seminarinhalte:

- Weibliche Zyklusphasen und Biorhythmen in den
- Zyklusregulierende Hormonsysteme der Frau in den reproduktiven Jahren
- Auswirkungen von Stress und hormoneller Verhütung auf den weiblichen Körper
- Hormonelle Dysbalancen und Symptome erkennen und regulieren
- Ernährung, Sport und mentaler Fokus in den Zyklusphasen

Alle theoretischen Inhalte enthalten praktische Handlungsanweisungen.



Referentin: sci-Team

Unterrichtseinheiten: 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

Voraussetzung: keine

LG-Nr.: 23018

Änderungen vorbehalten !!!