





**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**Theoretische Inhalte:**

- Hintergrundwissen zu Faszien und Bindegewebe
- Hintergrundwissen zur Stressregulation und Wirkungsweisen
- Verknüpfung und Wechselwirkungen von Psyche und Bindegewebe

**Praktische Inhalte:**

- Haltung und Spannungsmuster erkennen und positiv beeinflussen
- Vagusregulation und weitere vegetative Regulationstechniken
- aufgebaute Energiemuster abbauen und entladen
- Stoffwechsel regulieren
- Körperwahrnehmung verstehen, lenken und nutzen
- Arbeit mit inneren Bildern, Vorstellungen und Suggestionen

Zeigen Sie Ihren Patient\*innen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskelettalen Symptome zu lindern.

Dieser Kurs ist praxisorientiert und richtet sich in erster Linie an therapeutisch tätige Personen. Der Kurs "Fasziengym und aktive Faszienarbeit" ist empfohlen, aber nicht Voraussetzung.

Referentin: sci-Team

Unterrichtseinheiten: 18 UE (à 45 Minuten) / 18 Fortbildungspunkte

Voraussetzung: keine



**LG-Nr.: 23017**

**Änderungen vorbehalten !!!**