



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2022

## **Detailprogramm LG-Nr.: 23003**

### **ROTA – Therapie**

#### **Neurophysiologische Behandlung von Entwicklungsstörungen bei Erwachsenen und Kindern T1-T3**

13.10. - 15.10.2023 / 01.12. - 03.12.2023 / 26.01. - 28.01.2024

#### **Unterrichtszeiten:**

1. Tag: 09.00 - 17.00 Uhr
2. Tag: 08.30 - 17.00 Uhr
3. Tag: 08.30 - 13.00 Uhr

(Zeiten auch bei Teil 2 und 3 gleichbleibend)

#### **Lehrgangsziel:**

Vermittlung einer praktischen Anwendung der ROTA-Therapie bei Erwachsenen und Kindern

#### **Lehrgangsbeschreibung:**

Die neurophysiologische Herangehensweise der Rota-Therapie stellt ein einfaches Behandlungsprinzip für jedes Lebensalter dar. Dies umfasst nicht nur die Behandlung und Prophylaxe von Spastik und zentraler Koordinationsstörung, Wahrnehmungsverarbeitungsschwäche, sondern auch Lern- und Aufmerksamkeitsdefizit.

Basis der therapeutischen Intervention sind Rotationsbewegungen um die drei Körperachsen und um die Wirbelsäule unter der besonderen Berücksichtigung und Vermeidung von persistierenden frühkindlichen Reflexen. Schon im Säuglingsalter können Übungen und Alltagsgriffe schnell von der Mutter erlernt werden und wirken sich positiv auf alle vegetativen Funktionen sowie die sensomotorische Entwicklung aus.

Im Kurs werden die Grundprinzipien der Rota-Therapie vermittelt. Einfache Bewegungsübungen werden für die Anwendung am eigenen Körper, bzw. am Patienten angeleitet und erlernt, um in zukünftigen Therapieeinheiten mehr Augenmerk auf Tonus und Reflexverhalten legen zu können, denn dies stellt oftmals die Basis für weitere Arbeit an Funktion und Wahrnehmung dar.

Behandlungserfolge sind v.a. bei Klientel mit zentralen Koordinationsstörungen, Parkinson, Wirbelsäulen- und Gelenksproblematik (Skoliose,...), Tonusstörungen jeglicher Art (Hypotonie z.B. bei Morbus Down) zu beobachten.

**LG-Nr.: 23003**

**Änderungen vorbehalten !!!**



Die Anleitung von Müttern im Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern (Schoßbehandlung) wird im Folgekurs (Säuglingskurs) betrachtet.

### Lehrgangsinhalte:

#### **Teil 1: Freitag, 13.10.2023 bis Sonntag, 15.10.2023**

- Einführung in neurophysiologische Entwicklungsgesetze
- theoretische Inputs zu den Meilensteinen der Entwicklung und frühkindlichen Reflexen
- daraus resultierende theoretische Grundlagen und Ansätze der ROTA-Therapie
- Krankheitsbilder und Indikationen sowie Kontraindikationen für die Therapie
- erste motorische Übungen zur Eigenerfahrung
- praktische Anwendungsanleitung am Patienten in der eigenen Praxis
- Gesichtspunkte zur Übungsanleitung
- Anamneseerstellung mit den relevanten Parametern
- Analyse von Schlafpositionen und Alltagssituationen nach ROTA-Überlegungen
- Befunderhebung mit den relevanten Parametern (u.a. Rückenbefund)
- Vorlage für die Therapieprotokolle für T2 und T3

#### **Teil 2 Freitag, 01.12.2023 bis Sonntag, 03.12.2023**

#### **Teil 3 Freitag, 26.01.2024 bis Sonntag, 28.01.2024**

- Reflexion der eigenen praktischen Erfahrungen am Patienten mit Dokumentation
- Reflexion der täglichen Übungen als Eigenerfahrung
- Intensivierung der theoretischen Zusammenhänge
- Besprechen der einzelnen schriftlichen Therapieprotokolle
- Einbeziehen der Mundtherapie in Theorie und Praxis
- Weiterführung und Ergänzungen der Körperübungen
- Therapeutische Alltagsgestaltung
- Hilfsmittel für den Alltag und Rollstuhlversorgung
- Patientenführung – Patientenvorstellung
- Vorstellen von Krankheitsbildern mit Dokumentationen
- Abschluss nach erfolgreicher Wissensüberprüfung (T3) mit Diplom

**Referentin:** Bettina HUTTERER, ET, ROTA-Therapeutin – A

**LG-Nr.: 23003**

**Änderungen vorbehalten !!!**



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**Unterrichtseinheiten:** 27 UE à 45 Minuten pro Teil

**Zielgruppen:** ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen,  
LogopädInnen

**LG-Nr.: 23003**

**Änderungen vorbehalten !!!**