Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Dezember 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 22141

Umgang mit Energieräubern

23. April 2022

ONLINE

Unterrichtszeiten: Samstag, 23.04.2022 von 13:00 – 18:00 Uhr

Fühlen Sie sich am Abend müde, energielos oder gar ausgesaugt? In diesem Seminar gehen wir speziell auf diese Thematik ein, d.h. welche Personen entziehen Ihnen Energie und wie geschieht dies? Wie schütze ich mich gegen solche Mitmenschen? Wer oder was sorgt dafür, dass Ihre Energiedepots wieder aufgetankt werden können? Wir werden sowohl die körperlichen als auch die psychischen Ursachen und deren Auswirkungen beleuchten und Ihnen multiple Werkzeuge zu einem konstruktiven Umgang mit Energieräubern an die Hand geben. Lassen Sie sich von unserem interaktiven und unterhaltsamen Seminar überraschen.

Lehrgangsziel:

Die Teilnehmer/Innen lernen die physischen als auch psychischen Ursachen von Energieraub und deren Auswirkungen kennen. Sie bekommen multiple "Werkzeuge" an die Hand, um künftig mit sogenannten „Energieräubern“ besser umzugehen."

Lernziel:

Die Teilnehmer/Innen lernen, wer oder was ihnen Energie raubt. Sie lernen sich besser zu schützen und abzugrenzen.

Hintergrund:

Die Aufmerksamkeit und die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten nehmen im beruflichen Alltag von Therapeuten und anderen helfenden Berufen einen großen Teil ihrer Ressourcen ein. Langfristig wird dadurch ihr Energiehaushalt geschwächt. Viele fühlen sich am Ende des Tages müde, energielos, erschöpft oder ausgesaugt. Mit der richtigen Selbstfürsorge kann dem effektiv entgegengewirkt werden.

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Lehrplan:

- Wer oder was ist ein Energieräuber?
- Welche Personen entziehen Ihnen Energie und wie geschieht dies?
- Wie schütze ich mich vor solchen Personen/Patienten?
- Wer oder was sorgt dafür, dass Ihre Energiedepots wieder "aufgetankt" werden?
- Umgang mit dem eigenen Energiehaushalt.
- Intervention bei Energieraub.
- Transfer in die Praxis.

Referenten:

Tom SCHUSTER, Diplom - Verwaltungswirt (FH), Entspannungspädagoge, derzeit im Masterstudiengang Sporttherapie, Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement

Oliver SCHÄFER, Sportlehrer, Sporttherapeut, Advanced-NLP-Master, NLP-Master, NLP-Practitioner

Zielgruppen: alle Berufsgruppen

Unterrichtseinheiten: 6 UE à 45 Minuten / 6 Fortbildungspunkte

LG-Nr.: 22141

Änderungen vorbehalten !!!